

- la Botanique vous apprendra à reconnaître les plantes

Avec Jeanine COSTE

Mercredi 6 et 20: sorties en covoiturage

- Evadons-nous vers des contrées proches ou lointaines

Avec Christiane BOUSCARAS et ses Sorties mensuelles

Pas de sortie mensuelle en avril

Sortie mensuelle de mai

Jeudi 12 mai "Montpellier le vieux- abbaye de Sylvanes -chapelle russe"

Départ à 7h45 de De Gaulle et 8h00 de Perréal

Découverte en petit train du chaos de Montpellier-le-vieux

Repas

L'après-midi ,visite guidée de l'abbaye cistercienne de Sylvanès et de la chapelle russe, construite en Russie et remontée en France par des charpentiers russes

Retour en fin d'après-midi

Prix par personne: 57 euros

Annnonce de la sortie mensuelle de juin

Les 3,4 et 5 juin Christiane vous propose un voyage à la découverte de:

Montauban avec le musée Ingres

Moissac avec son abbaye et son cloître

ST Cirq-Lapopie, un des plus beaux villages de France, perle de la vallée du Lot

Villefranche de Rouergue- Najac et ses bastides

Réunion d'information le **Mercredi 25 mai** à 14h30 dans la salle des conférences

Grands Voyages

Voyage en Ecosse:réunion d'information le **Mercredi 1^{er} juin** à 14h30 dans la salle des conférences . Le voyage se déroule du 14 au 21 juin

Voyage en Allemagne: du 5 au 13 septembre en Bus

direction Heidelberg , Rothenburg, Dresde, Berlin, Postdam, Hambourg, Cologne

Retour par la vallée de la Moselle

Encaissement du premier acompte :480euros **le vendredi 1^{er} avril**

Dans la mesure du possible merci de respecter ces dates

"



- Pénétrons dans le monde fantastique de la musique avec la Chorale Crescendo

Le prochain concert aura lieu le **10 avril** en l'église des Pénitents à Beziers à 15h30
Un autre concert sera donné le **23 avril**, dans le cadre des Coralines organisées par ISOARDA, en la cathédrale ST NAZAIRE à 14h00



Quelques notes africaines avec le Gospel

Répétitions tous les Mercredi et Samedi de 18 à 20 h dans notre salle.

Il faut l'essayer pour l'adopter. Ambiance joyeuse et décontractée.

Passez voir une répétition pour vous en rendre compte. C'est gratuit



- Clic clac la Photo est dans la boîte

avec Alain DIAZ

le programme vous sera communiqué ultérieurement

Se rapprocher de M. DIAZ



- Prenons l'air avec l'Oxygénation

Le Mardi 12:

avec Guy FAUGERAT (Car GRV)

" L'Esperandieu (Paguignan)"

7 Km/90m/2H30

Départ de De Gaulle à 13h30 et de Perréal à 13h45

Inscriptions obligatoires



Information

Mme Marie-Odile VITROLLES a été élue, au poste de vice-présidente, à l'unanimité des voix du C.A. en remplacement de M. Valério CAPPOCCIA, démissionnaire



Bibliothèque: un peu de rêve avec la lecture ou la relecture

Elle est ouverte les lundi et vendredi de 14h00 à 16h30 et attend votre visite

En ce qui concerne les dons, ils sont les bienvenus . Cependant, il est souhaitable, préalablement, de contacter Marie-Odille VITROLLES

Merci de votre compréhension

Éliminons : oui, mais avec les Randonnées, le Mardi

Sous la conduite de nos dévoués meneurs.

Départ à 8h30, bd Yves Nat

Et il est bon de savoir que :

1 - Le déroulement des randonnées est assuré par des meneurs bénévoles,

2 - les meneurs peuvent changer les destinations des randonnées en fonction des conditions climatiques

3 - les meneurs déclinent toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient se produire au cours des randonnées

4 - Il est **OBLIGATOIRE** de fournir un **CERTIFICAT MEDICAL** pour participer

BUS N° 1

avec Michel GUTTIERREZ
Camplong-Graissessac

14 Km /500 m

avec Jacques CHEVIET
Riols-Notre Dame de Tredos
Riols

15Km/500 m

avec Michel MAS

Le Caylar- La Couvertoirade
Le Caylar
15Km/200m

avec René BOISSIERE
La Bastide Rouairoux
' La Roque

16 Km/500 m

BUS N°2

5 avril:

avec Alain PATROUX
Graissessac Mont Agut et Mont Cabanès
Graissessac

20Km/1000 m

12 avril:

avec Robert SACRISTAN
Colombières- Plateau de Carroux-
Colombières

16Km/800m

19 avril

avec Guy CROS

Soubes- Mas Rouquet
Le Caylar
18Km/700m

26 avril

avec Michel CHEVROT
– La Roque-Malbosc
La Roque

20Km/600m



Dernière minute: Espagnol

Comme chaque année, Miguel organise un voyage en Espagne, en car, ouvert à tous les adhérents

Du 23 avril au 30 avril :**Madrid** : Palais Royal -Musées du Prado et de la Reina- L'Escorial -
Tolède- Avila et Ségovia-

prix **1270 euros** en pension complète

–Tel de Miguel Martinez :06 66 49 81 59,