



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS JANVIER 2023 (Version 1)

REPRISE DE JANVIER

Après les congés de fin d'année, l'UTT reprend ses activités le lundi 2 janvier.
Cependant trois activités du lundi 2 n'auront pas lieu : Scrabble, Anglais avec Mme Kelly, Anglais avec Mme Mahé.

SCRABBLE

Le lundi à 14 heures 30 au siège de l'UTT venez essayer le Scrabble duplicate, sans compétition mais toujours dans la bonne humeur.

ATELIER ECRITURE

Le lundi de 14 heures 30 à 16 heures 30.
Les prochaines dates sont les 9 et 23 janvier.
L'activité devient gratuite pour 2023.

CHORALE

Notre chorale, Les Ritournelles, vous attend. Venez y chanter, en polyphonie, un répertoire de chants variés (chanteurs français, sacrés, gospels etc.).
Tous les lundis, de 14 heures 30 à 16 heures 30, au siège, vous participerez à deux heures de répétitions avec développement de la technique vocale.
Les répétitions reprennent le lundi 2 janvier 2023.
Les Ritournelles participent à 2 ou 3 concerts par an.

REPAS GASTRONOMIQUE

Les travaux de l'école hôtelière sont presque terminés. "La Table de l'Apprenti" devrait ouvrir ses portes en janvier dans un cadre rénové. Nous vous tiendrons informés de la date du prochain déjeuner.

LIVRE VIVANT

La date de janvier a changé : la séance de janvier aura lieu le 27. Le livre choisi est "Le mur invisible", de Marlen Haushofer.

COURS D'INFORMATIQUE

A partir du 5 janvier, le jeudi matin :

- Débutants de 9 à 10 : Ordinateur, Clavier, Signature électronique
- Débutants niveau 1 de 10 à 11 : Sauvegarde Système, CNIL, Edge, Sécurité informatique
- Cours tablettes/téléphones de 11 à 12 : en alternance, Apple et Android

Inscriptions ouvertes pour la session de janvier. Une nouvelle session sera programmée, si besoin, à partir d'avril.

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

L'activité se poursuit dès le vendredi 6 janvier, à partir de 14 heures avec Michel Novovitch. Elle reste gratuite pour l'année 2023. Inscription à la permanence.

SOPHROLOGIE

Venez vous détendre et oublier votre stress à la sophrologie le jeudi de 9 heures à 10 heures avec Emmanuelle Fournier à raison d'une séance par quinzaine.

Prochaines séances : les 12 et 26 janvier.

Prix 2023 : 90 euros pour l'année.

Il reste quelques places disponibles. Venez vite vous inscrire pour y participer dès janvier

ATELIER MEMOIRE

Retrouvez ou maintenez votre mémoire grâce à Lisette Gagne le jeudi de 10 heures 30 à 11 heures 30 dans la salle « de peinture », premier étage porte rose.

L'activité devient gratuite pour 2023.

Prochaines séances les 5 et 26 janvier. Inscription à la permanence.

CONFERENCES

Ouvertes à tous les adhérents, sans inscription particulière, elles se déroulent dans notre salle de conférences, à 15 heures :

- Jeudi 5 : Yolande PLA LOPEZ - La vie au XIXème siècle, ce que disent les peintres et les sculpteurs.
- Jeudi 12 : Gilbert NECTOUX - Les grands mythes fondateurs de notre calendrier et quelques rituels associés.
- Jeudi 26 : Antonio FULLEDA - La médiation et les personnes vulnérables.

GEOPOLIQUE

La géopolitique continue en 2023, avec M. Fénéry, les mercredis à 14 heures 30. Les séances de janvier se dérouleront : Mercredi 4 et mercredi 18

HISTOIRE DE L'ART

Lundi 9 janvier à 14 heures 30 : "Le Décor des Impressionnistes".

PHOTO

- Lundi 9 : Réception d'un des animateurs du club photo de Besançon
Présentation par chacun de 3 photos de son choix, prises en 2022
- Jeudi 12 : Journée à Montpellier, consacrée :
 - Le matin à l'expo guidée du Pavillon Populaire
 - Et l'après-midi à une balade architecturale
- Lundi 16 : Matinée aux Cabanes de Fleury
- Lundi 23 : Présentation et commentaire des photos prises à Montpellier
- Lundi 30 : Présentation et commentaire des photos prises aux Cabanes

ESCAPADES

La prochaine escapade vous conduira à Marseille, du 16 au 18 juin 2023.
Vous découvrirez la réplique de la grotte Cosquer, le MUCEM, les calanques, le quartier de l'Estaque, la cité radieuse.

Prix 570 euros en chambre double à régler à partir du 6 mars par 2 chèques de 300 euros et 270 euros. Ces chèques doivent être remis ensemble mais leur recouvrement sera étalé dans le temps : début avril et début juin

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence.

SORTIES MENSUELLES

- 19 janvier : Carcassonne (liste d'attente), visite guidée de toute la cité médiévale
prix : 70 euros
- 16 février : Abbaye de St Michel de Cuxa et visite guidée de Villefranche de Conflent. Prix : 63 euros

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence.

GRANDS VOYAGES

Du 12 au 19 avril inclus (en car) : Les Pays Bas de Vermeer et les tulipes de Keukenhof.
Prix : 1630 euros en chambre double (liste d'attente)

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou à la permanence

BRIDGE

Avec M. Contrardy, le mercredi à 14 heures. Venez constituer de nouvelles tables.

ATELIER THEATRE

L'ATELIER THEATRE...C'est apprendre en répétant beaucoup pour pouvoir se produire. Les répétitions sont tous les mercredis de 14 heures 30 à 18 heures dans notre salle de conférences. Reprise le mercredi 4 janvier.

VISITE et DECOUVERTE DE BEZIERS

Avec Jeanine Coste :

- Projection de son film "La pente douce" le samedi 28 janvier à 15 heures, dans notre salle de conférences.
- Pas de visites de Béziers en janvier, elles reprendront en février

RANDONNEES

Les meneurs : JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez RB-René Boissère RR-Roland Requena

Groupe N° 1		Groupe N° 2
Causse et Veyran Orb Causse et Veyran (RB) Facile 14 km 250 mètres	Mardi 3/01	Causse et Veyran (RR) Difficile 17 km 400 mètres
Prades sur Vernazobre La Maurerie Prades + Galette (GC) Facile 16 km 300 mètres	Mardi 10/01	Prades sur Vernazobre Berlou Prades + Galette (JC) Moyen 18 km 600 mètres
Col de la Tortue Gradiolle Col de la Tortue (RB) Moyen 15 km 340 mètres	Mardi 17/01	Col de la Tortue Gradiolle Col de la Tortue (RR) Difficile 17 km 500 mètres
Roquebrun Ménard Réals (BF) Facile 15 km 250 mètres	Mardi 24/01	Roquebrun (JC) Difficile 19 km 700 mètres
Mourèze Liausson Villeneuve (MG) Facile 15 km 250 mètres	Mardi 31/01	Villeneuve Liausson Col de la Pte St Jean d'Aureillan Villeneuve (AV) Difficile 19 km 700 mètres

DES ACTIVITES SPORTIVES A DECOUVRIR

- Le Taekwondo tous les lundi matin, de 9 heures 30 à 10 heures 30, salle de la maison de quartier Albert Camus, Esplanade Rosa Parks à Béziers.
- La marche Nordique avec Jean-Pierre Laroquette le mercredi 14 à 16 heures.
- Le longe-côte (marche aquatique) avec Aurélie le jeudi à 11h45 à Valras.

BIBLIOTHEQUE

La Bibliothèque de l'UTT est ouverte à tous les adhérents, les lundi et vendredi après-midi de 13 h 30 à 16 h 30. Plusieurs rubriques à disposition : Biographie, Histoire et Romans Historiques, Policier, Romans et Témoignages. Il est possible de consulter sur place ou d'emprunter des livres Arts & Histoire.