



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS MARS 2023 (Version 1)

ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée Générale de l'UTT se tiendra le lundi 27 mars, à 15 heures, dans notre salle de conférences.

PHOTO

Avec l'aide de professionnels, venez, tous les lundis, vous exercer à porter un œil nouveau sur votre environnement et notre région.

Là encore, comme pour toutes les activités, une séance d'essai est possible.

Le planning du mois de mars :

- Lundi 6 : sortie à Saint Chinian avec la visite du moulin, des capitelles et de la cave coopérative
- Lundi 13 : 9 heures, à l'UTT, projection et commentaire sur les photos prises à Saint Chinian et finalisation du projet commun avec l'atelier d'écriture
- Lundi 20 : sortie à Mourèze avec la visite du village et du cirque
- Lundi 27 : 9 heures, à l'UTT, projection et commentaire sur les photos prises à Mourèze et présentation par un des membres d'un photographe de son choix

INFORMATIQUE

Denis Coquart vous propose deux cours d'informatique, sur PC, tous les jeudis, de 9 heures à 10 heures : débutants, de 10 heures à 11 heures : niveau 1

Par ailleurs, aux heures de permanence, le lundi et vendredi de 13 heures 30 à 16 heures 30, Denis Coquart et Daniel Schwarz se tiennent à votre disposition pour un support informatique personnalisé, sur PC, Tablettes, Apple, Smartphones Android, ...

DECOUVERTE DE BEZIERS

Jeanine Coste a repris les circuits de découverte des trompe l'œil de Béziers.

Ces visites se dérouleront les dimanches 5 mars, 12 mars, 19 mars.

Les groupes sont limités à 10 personnes. Rendez-vous : la Madeleine à 14 heures.

Visites gratuites et ouvertes à tous les adhérents de l'UTT.

Impératif : réservation obligatoire. Contacter Jeanine Coste au 04 67 28 58 81.

CONFERENCES

Jeudi 16 mars à 15 heures : " Qu'est-ce qu'une épidémie " avec Michel STROBEL

GEOPOLIQUE

Avec M. Fénéry, les mercredis à 14 heures 30 :

- Mercredi 15 mars : "L'OTAN, le dilemme" (le thème est divulgué par avance !)
- Mercredi 29 mars

ECONOMIE

Jean Fonteray, professeur au Lycée Henri IV vous invite à comprendre les principaux mécanismes de l'économie. Après les deux premières sessions : "L'inflation" fin 2022 et "L'économie de marché" en février 2023, reprenez deux dates en mars :

- Jeudi 9 mars, à 15 heures
- Jeudi 30 mars à 15 heures

Les thèmes vous en seront communiqués ultérieurement.

La participation est gratuite pour les adhérents de l'UTT, l'inscription sera faite en séance et vous permettra de recevoir une copie des présentations.

HISTOIRE DE L'ART

Le lundi, à 14 heures 30, avec JP Rose :

- Lundi 6 mars : "Peinture et photographie : concurrence ou alliance"
- Lundi 13 mars : " Les Arts de la Table au XIXème siècle"

LIVRE VIVANT

La séance du livre vivant aura lieu le 3 mars : "Chavirer" de Lola Lafon.

Si vous aimez lire et échanger autour de vos lectures pourquoi ne pas rejoindre cette activité. Comme pour toute activité de l'UTT il vous est possible d'assister gratuitement à une première séance. Renseignez-vous à la permanence.

REPAS GASTRONOMIQUE

Avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95

Le déjeuner du 15 mars est complet, une liste d'attente est ouverte.

Nous tentons d'obtenir une seconde date en mars. Nous vous tiendrons informés.

ATELIER MEMOIRE

Retrouvez ou maintenez votre mémoire grâce à Lisette Gagne le jeudi de 10 heures 30 à 11 heures 30. L'activité est gratuite en 2023 : Inscription à la permanence.

L'Atelier Mémoire se tient désormais à la salle de peinture, 1er étage, porte rose. Prochaines séances les 9 et 30 mars.

CHORALE et GOSPEL

La chorale (Les Ritournelles) et le gospel (Hirundo) se produiront cette année, début juin, au concert organisé au profit de l'association Rétina. Nous vous donnerons prochainement de plus amples détails.

ATELIER ECRITURE

Les dates de l'atelier d'écriture pour le mois de mars : lundi 6 et lundi 20. En raison de son succès, l'atelier d'écriture ne peut plus prendre de nouveaux participants. Vous pouvez vous inscrire en liste d'attente.

ESCAPADES

La prochaine escapade aura lieu à Marseille du 16 au 18 juin 2023 inclus : réplique de la grotte Cosquer, le Mucem, les calanques, le quartier de l'Estaque, la cité radieuse.

Prix 570 euros en chambre double. Règlement à partir du 6 mars par 2 chèques de 300 et 270 euros. Ces chèques doivent nous être remis ensemble mais leur recouvrement se fera début avril pour le premier et début juin pour le second.

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou à la permanence.

SORTIES MENSUELLES

Prochaines sorties :

- 23 mars : Arles de la ville romaine à la tour Luma. Prix 76 euros.
- En avril : pas de sortie mensuelle en raison du voyage aux Pays Bas
- 25 mai : Le fort de Salses et la maternité suisse à Elne

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf ci-dessus)

GRANDS VOYAGES

Important : réunion d'information "Pays Bas" mercredi 5 avril, à 14 heures dans notre salle de conférences. Présence indispensable.

Du 12 au 19 avril (en car) : Les Pays Bas de Vermeer et les tulipes de Keukenhof
Prix 1630 € en chambre double. Complet mais liste d'attente ouverte.

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf ci-dessus)

BIBLIOTHEQUE

Notre bibliothèque est ouverte le lundi et le vendredi de 13 heures 30 à 16 heures 30. Nous venons de recevoir de nouveaux ouvrages. Venez les découvrir. Le prêt de livres est gratuit et vous pouvez conserver vos emprunts aussi longtemps que vous le désirez (en restant raisonnables !!)

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

Avec M. Novovitch.

Reprend le lundi 10 mars

Activité gratuite pour l'année 2023 : renseignements et inscription à la permanence

SOPHROLOGIE

Venez vous détendre et oublier votre stress à la sophrologie le jeudi de 9 à 10 heures avec Emmanuelle Fournier. Deux séances par mois, en mars : le 9 et le 16.

Quelques places disponibles. Venez vite vous inscrire pour y participer dès maintenant. Le coût de cette activité est de 90 euros pour l'année 2023 complète. Pour une inscription en cours d'année, une remise vous sera accordée

SPORTS : PLACES DISPONIBLES

Quelques places sont encore disponibles pour s'inscrire au pilate, au longe côte (marche dans l'eau), à la marche nordique, au taekwondo et à l'aquagym. N'hésitez pas : venez vous inscrire, un cours d'essai est possible.

RANDONNEES

JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez
RB-René Boissère RR-Roland Requena

Groupe N° 1		Groupe N° 2
Aniane St Jean de Fos St Guilhem 15km 400m (RB) Facile	Mardi 7/03	Saint Guilhem 18 km 500m (RR) Moyen
St Jean Minervois Barubio St Jean Minervois 14km 350 m (BF) Facile	Mardi 14/03	St Jean Minervois St Jean Minervois 18km 500m (AV) Difficile
Œil Doux La Négly Œil Doux 15km 250 m (MG) Facile	Mardi 21/03	Œil Doux Fleury Œil Doux 20km 400m (JC) Moyen
Urban Trail Pont Vieux St Jacques 9 Ecluses Bayssan Consolation Retour 15km 73m Facile A pied	Mardi 28/03	Caroux Covoiturage (RR) Difficile

POTERIE-MODELAGE

Mireille Mora, à l'atelier poterie et modelage accueille les adhérents de tous niveaux. Ses cours ont lieu les mardi et mercredi après-midi.

Venez essayer et développer votre créativité.

Informations à la permanence.