



6bis rue Franklin – Tél : 04.67.62.53.14

Mail : [utt-beziers@orange.fr](mailto:utt-beziers@orange.fr)

Site internet : [utt-beziers.com](http://utt-beziers.com)

Directeur de la publication : Jean-Luc MARCHAL

Imprimé dans nos locaux

Notre **Conseil d'administration annuel**  
a eu lieu le Jeudi 15 Novembre.

Etaient présents ou représentés 146 adhérents  
sur 735 inscrits, payants, l'an passé.

Nouveau Conseil et fonctions :

Jean-Luc MARCHAL, Président et Trésorier

VITROLLES Marie-Odile, Vice-Présidente

Michèle FOISSAC, Secrétaire

BOUISSIE Christiane

BOUSCARRAS Christiane

GARDIE Joelle

GUTTIERREZ Michel

RAGONNAUD Jean-Claude

ZANA Marie-Louise

LE PROGRAMME DU MOIS

**DECEMBRE 2018**

Nous avons réalisé

**un nouveau site internet**

[utt-beziers.com](http://utt-beziers.com)

Il est destiné à simplifier vos relations avec  
l'UTT.

Mais, pour qu'il soit encore plus utile, vous  
devez nous dire ce que vous voudriez y trouver  
en plus.



Qu'en pensez-vous ?

La parole est à vous .....

## LES RANDONNEES

**Départs : 8 h 30, bd Yves Nat**

*sauf avis contraire signalé dans le Doodle.*

### **Certificat médical obligatoire**

NB : Selon le nombre d'inscrits, il est possible  
de ne prendre qu'un seul car et de compléter  
avec du covoiturage.

#### CAR N° 1

##### Mardi

Avec Michel GUTTIERREZ

Rodomouls - Riols 15km – 400 m

##### Mardi

Avec Michel GUTTIERREZ

Fitou - 15km – 350 m

##### Mardi

Avec Bernard FABRE

La Gardiole 16 km – 300 m

#### CAR N° 2

##### 4

Avec Guy CROS

Riols – Notre Dame de Tredos 18 km – 400 m

##### 11

Avec Guy CROS

Fitou 18 km – 400 m

##### 18

Avec Jean Paul DUBOIS

La Gardiole 18 km – 500 m



## **BOTANIQUE**



Avec Jeanine COSTE, tél : 06 08 81 42 83

**Mercredi 12** : avec Janine COSTE

Château de Rayssac.

Vous serez contactés par mail pour fixer le moyen de déplacement et le point de rendez-vous

---

---

## **OXYGENATION**

**Mardi 4** - avec Guy FAUGERAT

Vias - Les Verisses - Circuit des œillets - 5 km - 2 h

Départ à 13 h 45 du parking du petit Casino

**Mardi 18** – avec Jean-Luc MARCHAL

Lignan (Gare)- La Plantade – 6 kms

Départ de Gaulle Bus 205, 13 h 45

Retour, à la Plantade, Bus 9

**Certificat médical obligatoire**

---

---

**PEINTURE** : à 14 h porte rose

**Lundi** avec Christine NIEL

**Vendredi** : avec Christiane ZONCO

Nos 2 animatrices vous attendent dans notre salle pour vous apprendre et vous aider à manipuler les pincesaux

---

---

## **GOSPEL**



Répétitions les Mercredi et Samedi à 17 h 30

HIRUNDO GOSPEL AFRICAÏN

**Dimanche 16** à 11 h

Animation de la messe en l'église Ste Thérèse, bd maréchal Juin

**POTERIE** – porte verte

Avec Frédérique PIERI

**Lundi** après-midi et **Mercredi** tout le jour.

Un atelier très bien équipé avec salle de séchage, four et tour de potier ...



=====

**INFORMATIQUE** – porte jaune

Ce sont des séries de 5 à 10 séances que vous pouvez recommencer selon vos besoins :

Initiation pour les débutants

Perfectionnement pour les habitués

Relations avec les administrations, banques ...

Internet et messagerie

Tablettes

Traitement des photos, albums ...

Vous saurez faire tout cela

=====

**CHORALE « Ritournelles »** salle de conférence

Avec Cécile PIAZZA, notre nouvelle chef de chœur.

Répétitions Samedi de 10 h à 12 h.

Les chanteurs se retrouvent pour lancer une nouvelle saison aussi plaisante que les précédentes. Ils vous attendent.

=====

**ENCADREMENT** – porte rose

Avec Jocelyne GUTTIERREZ

Vous apprendrez à créer de jolis cadres pour vos photos, vos souvenirs et bien d'autres idées créatives qui vous viendront à l'esprit



Lundi de 10 h à 12 h

Au 1<sup>er</sup> étage dans la cour, porte rose

**PHOTO** – salle de conférence

Vous n'avez pas encore regardé leur site ?

[uttphotobeziers.fr](http://uttphotobeziers.fr)

N'attendez pas plus longtemps

Programme du mois :

**Lundi 3** - 9h 15 au local

**Vendredi 7** - 10 h salle informatique

Initiation à la réalisation d'un diaporama

**Lundi 10** - 9 h30 au local

**Lundi 17** - 9 h30 au local

Projection de photos personnelles sur l'art roman en Languedoc Roussillon

=====  
Avec Christiane BOUSCARAS :

### **GRANDS VOYAGES**

- En Mai, au Portugal (Complet)
- En Juin, La Belgique
- En Septembre, la Grèce



### **SORTIE MENSUELLE**

**En Décembre : Pas de Sortie Mensuelle**

**Date à retenir :**

**Samedi 1<sup>er</sup> Décembre – à 14 h à la MVA**

Après midi Récréative, au programme :

- Théâtre avec notre troupe
- « Chorale » des randonneurs
- Démonstration de tango

Et, en clôture, un goûter vous sera offert.

Venez nombreux participer à ce moment de détente et de convivialité

**En Janvier**

**Jeudi 10 Janvier – à Lodève**

Prix 67 € Par Personne

Départ De Gaulle 8h40 -Perreal 8h50

Visite guidée du musée de la Manufacture de la savonnerie

*En cas d'annulation il vous sera retenu :*

-Sorties mensuelles : **5€ + le prix du repas**

- Voyages : **10%**

**GYMNASTIQUE** avec Aurélie GUERRERO

**Tous les LUNDI** à 9 h & à 10 h 15,  
à la MVA ...

... on fait du PILATE,

**ATTENTION**

**Certificat médical obligatoire**

=====  
**REPAS GASTRONOMIQUE**

A l'Ecole hôtelière  
Rue de Chiclana à coté du Parc des expositions



Avec M-Odile VITROLLES : 04 67 90 29 95

Rendez-vous sur place à 12 h, impératif

**NB : Les annulations faites dans les 2 jours précédents ne seront plus remboursées. A vous de trouver un remplaçant.**

=====  
**MODELAGE** avec Mireille MORA

**Mardi** de 14 h à 16 h

(porte verte au 1<sup>er</sup> étage)

=====  
**LANGUES ETRANGERES**

Anglais-7 niveaux,

Espagnol-7 niveaux

Allemand - 3 niv,

Italien - 3 niv,

Initiation, remise à niveau, conversation ...

=====  
**CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE**

**Vendredi** de 14 h 30 à 16 h - Porte Rose

Porter des Pinceaux en Poils de Chèvres et de

Vieux annuaires pour l'entraînement



avec Michel NOVOVITCH

## **SOPHROLOGIE** – avec Réjane SANNER

Les **Mercredi** à 15 h – porte blanche  
et les **Jeudi** à 9 h 15 – porte rose  
pour le bien-être, la relaxation, la gestion des  
émotions, la confiance en soi ...  
la sophrologie est la solution idéale.

---

## **HISTOIRE de L'ART** – salle de conférence

**Lundi 3** : à 14 h 30 – Par J.P ROSE  
Peintures sur pierre et 'Peintures de pierres'  
au XVI ème et XVIIème siècles.



## **HISTOIRE LOCALE** – salle de conférences

**Vendredi 7** : avec Jean-Pierre NITUS  
Le cimetière Vieux de Béziers



à 15 h

## **CONFERENCES** – salle de conférence

**Jeudi 6** : à 15 h – Par Norbert BRETON  
« Les Parlements du premier millénaire »



**Jeudi 20** : à 15 h – Par Yolande PLA LOPEZ  
Eugène DELACROIX : ses œuvres, son génie.



## **CINEMA** - Avec le concours de la FCCM

(Fédération des Ciné Clubs)



de Eric Caravaca – durée 67 mn

**Vendredi 21** – à 14 h

---



## **ECRITURE** avec Liliane KORICHE

**Lundi** de 14 h 30 à 17 h  
On y prépare le prochain Prix Goncourt ...  
Pour vous donner une idée, allez voir sur leur  
[Site : atelierplaisirdecire.jimdofree.com](http://Site : atelierplaisirdecire.jimdofree.com)  
En plus, il y a une charade à trouver et le 1<sup>er</sup> qui  
répond par mail aura 1 cadeau le 17 Décembre.

---

## **AQUAGYM** –

**Mardi** : 13 h 45 & 14 h 45  
**et Jeudi** - 15 h15 & 16h 15

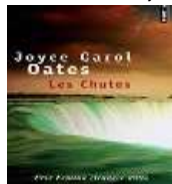


Au Centre médical MENNESSON

---

## **LIVRE VIVANT** : avec M-Thérèse DENIZEAU

A la MVA, A 14 h 30 le 3 Décembre



Les chutes – Carol J OATES

---

## **VOLLEY-BALL** avec Jean-Luc MARCHAL



Lundi 19 h

Au gymnase de La Présidente

---