



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS NOVEMBRE ET DECEMBRE 2024 (Version 0)

GEOPOLIQUE

Avec M. Fénerly, les mercredis à 15 heures 13 et 27 novembre, en décembre : le 11 décembre

LES CONFERENCES DU JEUDI

A 15 heures :

- 7 novembre : "Effets des pesticides sur la biodiversité et les services écosystémiques" avec M.Sanchez
- 28 novembre : "Richard Cœur de lion, souverain légendaire et atypique « avec M. Zumbo de Sanctis
- 5 décembre : » La dette « avec M.Fonteray

HISTOIRE DE L'ART

- Lundi 4 novembre à 14 heures 30 : "Gustave Courbet : un enterrement à Ornans"
- Lundi 2 décembre à 14 heures 30 : "Les 5 sens de l'Hérault : éloge des produits d'ici."

HISTOIRE LOCALE

Vendredi 8 novembre à 15h00 "Juliette et les visages de la résistance en Biterrois"
Avec M. Vassakos

LES LUNDIS DES ARTS

- Lundi 18 novembre à 15h00 "L'œuvre de Diego Velasquez" avec Mme Reignier
- Lundi 9 décembre à 15h00 "Beatles Conférence rouge" avec M. Espourteilles
- Lundi 16 décembre à 15h00 "9^{ème} Symphonie de Beethoven, joie, liberté et dilemmes" avec M. Lescoutra

ATELIER ECRITURE

Les dates sont le 4 et le 18 novembre puis le 2 et le 16 décembre.

LIVRE VIVANT

Pas de séance en novembre 2024

CHORALE RITOURNELLES

Ritournelles : c'est reparti pour un tour !

Un nouveau chef de cœur Béatrice Delplanque et un groupe étoffé par neuf nouveaux choristes dont six ténors.

Vous aimez ou aimeriez chanter, vous n'avez qu'un pas à faire !!!

SOPHROLOGIE

Besoin de vous relaxer ? essayer la sophrologie avec Emmanuelle Fournier

Attention les cours se déroulent maintenant les vendredis de 9h00 à 10h00

Les dates sont les 8 et 22 novembre puis le 6 décembre.

ATELIER MEMOIRE

Entretenez votre mémoire avec Lisette Gagne de manière ludique.

Les dates sont le 14 novembre puis le 5 décembre.

Attention les séances se déroulent dorénavant le jeudi de 9h45 à 10h45.

Bonne nouvelle, à partir de janvier, il y aura deux séances l'une à 8h45 et l'autre à 9h45

REPAS GASTRONOMIQUE

Mardi 5 et mercredi 27 novembre : déjeuners (à 25 euros) à l'école hôtelière

Mercredi 18 décembre : repas de Noël, déjeuner (à 25 euros)

Avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95 ou 06 70 62 36 06. Repas à régler, par chèque, à l'accueil, lors des permanences, puis rendez-vous, sur place, à 12 heures.

SCRABBLE

Nous jouons en duplicate. Vous ne connaissez pas ? Venez essayer une partie avec nous !

Nous jouons tous les lundis à 14h30 au siège de l'UTT.

SUPPORT INFORMATIQUE

Que peut le support informatique

- Vous aider à résoudre des problèmes ponctuels (matériels ou logiciels)
- Vous conseiller sur le choix et l'installation de logiciels
- Vous aider à la maîtrise et la maintenance des logiciels et machines
- Améliorer votre machine et vous éviter l'achat d'une nouvelle
- Vous conseiller pour l'achat de nouveau matériel (neuf ou occasion)
- Vous prêter une machine le temps d'une réparation

La participation demandée pour une intervention est de 5 euros.

Renseignez-vous auprès de la permanence. et prendre RDV avec les intervenants.

DECOUVERTE DE BEZIERS

Janine Coste reprend ses visites de Béziers.

RDV le dimanche 3 novembre sur le parvis de la cathédrale St Nazaire pour découvrir notre ville
Inscription obligatoire auprès de Janine Coste : tél 04 67 28 58 81. Groupe limité à 10 participants

ESCAPADES

La prochaine escapade aura lieu à Bordeaux du 17 au 20 mai inclus. Prix 850 euros payable en 2 fois
Visite de la vieille ville, musée des Beaux-Arts, la Cité du vin, route des vins et incursion à St Emilion.
Pour tous renseignements, contacter Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence.

SORTIES MENSUELLES

- **21 novembre** (complet, inscription possible en liste d'attente) : "Albi
- **23 janvier** : Nîmes : visite d'hôtels particuliers et du musée du vieux Nîmes prix 73 euros

Pour tous renseignements, contacter Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence
04 67 62 53 14

GRANDS VOYAGES

Du 20 au 26 juin inclus : fabuleuse Toscane prix 1700 euros payable en 3 fois.

Pour tous renseignements, contacter Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence

RANDONNEES

Les meneurs : JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez RB-René Boissère RR-Roland Requena

Groupe N° 1		Groupe N° 2
Boucle Jasse Larzac (CG)	Mardi 5/11	Jasse Larzac Cascade Cressel Cirque Boudalou (AV)
Arboras (MG)	Mardi 12/11	Arboras St Baudile (AV)
Ravin des Arcs (JC)	Mardi 19/11	Ravin des Arcs (RR)
Lamalou (BF)	Mardi 26/11	Lamalou (JC)

De plus amples renseignements vous seront fournis par les responsables des randonnées notamment en ce qui concerne décembre.

MARCHE DECOUVERTE

Pour bouger, vous aérer, et passer un bon moment, des marches d'une demi-journée, sans dénivelé :

- Mardi 5 -Colombiers-Béziers par le canal du Midi
 - Départ 13h45 avec le bus 641 qui est stationné 63 avenue du 22 août
 - Retour par le bus de la ville
- Mardi 26 - Autour de Boujan
 - Départ 14 h et retour au parking à côté de la cave coopérative de Boujan rue Albert Camus
- Mardi 10 décembre Route de Sauvian ND de Consolation
 - Départ 14 h et retour parking de Sauvian, juste après être passé sous le pont canal

Inscription ou renseignements : la permanence, ou Jean-Luc au 06 82 56 15 20.

PHOTO

Programme de novembre :

- Lundi 4 : choix des photos pour le calendrier 2025, commentaire des photos de Rivesaltes
- Vendredi 15 : commentaire de séries
- Lundi 18 : matinée à Villeneuveville
- Lundi 25 : commentaire photos de Villeneuveville, point sur le thème "l'eau dans la ville".
- Vendredi 29 : journée à Montpellier, visite de l'expo au Pavillon Populaire

Programme de décembre :

- Lundi 2 : matinée sur un lieu à déterminer
- Lundi 9 : commentaire des photos prises à Montpellier et le 2 décembre
- Lundi 16 : matinée sur un lieu à déterminer

COURS D'INFORMATIQUE

Les cours d'informatique auront lieu les jeudis 7 et 28 novembre et le 12 décembre de 9h00 à 10h30 à l'accueil au siège de l'UTT. Chaque cours est au prix de 5 euros.

Prière de s'inscrire préalablement à la permanence.

« De plus en plus souvent, pour effectuer une démarche administrative quelconque, on est amené à devoir compléter un document .pdf reçu par courriel. Assez classiquement, on imprime le document, on le remplit, on scanne le document rempli et enfin on le réexpédie par courriel. Pour certaines personnes la démarche est si rebutante qu'elles finissent par renoncer. L'objectif de ces deux séquences est de pouvoir remplir un formulaire (même complexe) et le réexpédier sans imprimer et scanner. »

BIBLIOTHEQUE

Envie d'évasion, de poussée d'adrénaline voire de connaissances, rejoignez Marie-Odile et Jackie à la bibliothèque de l'UTT. Vous trouverez toutes sortes de livres : romans historiques, policiers biographies, témoignages et documents.

Marie-Odile et Jackie vous accueilleront et vous conseilleront lundi et vendredi de 13h30 à 16h30