



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS MARS 2024 (Version 1)

PHOTO

- **Jeudi 7** : journée dans le prieuré de Grandmont
- **Lundi 11** : tirage au sort de nouveaux mots
commentaire des photos suscités par le mot : Vertige
commentaire des photos prises au stade de Sauclières
- **Jeudi 14** : initiation à PhotoShop: les calques
- **Lundi 18** : commentaire des photos suscitées par le mot : Illusion
commentaire des photos prises dans le prieuré de Grandmont
- **Jeudi 28** : journée à Sète dans le cadre de la semaine « Escale à Sète »

INFORMATIQUE

Daniel Schwartz et Alain Nicolas vous proposent des cours d'informatique, sur PC, deux jeudis par mois, de 9 heures à 10 h 30. Pour le mois de mars, ce sera les **7 et 14**.

Première séance : "Écrire une lettre" :

- Télécharger et installer la suite bureautique LibreOffice, démarrer et configurer le logiciel LibreOffice Writer.
- Écrire une lettre d'après un modèle. Imprimer une lettre. Sauvegarder une lettre sur un support numérique au format texte et au format "pdf".

Deuxième séance : "Élaborer un document complexe" :

- Insérer un hyperlien, insérer une image, insérer un tableau, insérer un schéma, insérer une zone de texte.

Par ailleurs, **le lundi et le vendredi de 13 heures 30 à 16 heures 30**, Alain Nicolas et Daniel Schwarz se tiennent à votre disposition pour un support informatique personnalisé : conseils pour améliorer l'utilisation de la machine ou des logiciels, mettre à niveau la machine, aider à changer de machine, etc. (prendre RDV, préalablement, par téléphone).

DECOUVERTE DE BEZIERS

Janine Coste vous propose de découvrir le nouveau trompe l'œil de Béziers, crée en novembre 2023, ainsi que les arbres qui l'entourent.

La visite se fait tous les **dimanches** de mars, départ à 14h devant les arènes. Appeler Janine au 04 67 28 58 81 pour s'inscrire.

CONFERENCES

Jeudi 28 mars à 15 heures : " Les challenges de l'Egypte actuelle", Nadine Barbier.

GEOPOLIQUE

Avec M. Fénéry, à 15h00 : **Jeudi** 7 mars et le **mercredi** 27.

Attention, à partir d'avril, retour à deux séances par mois, le mercredi à 15h.

HISTOIRE DE L'ART

Le lundi, à 14 heures 30, avec JP Rose :

- **Lundi 4 mars** : "Arts et Métiers du Livre : Histoire de la Reliure
- **Lundi 11 mars** : " Trésors des métiers d'Art en France

REPAS GASTRONOMIQUE

Vendredi 15 mars : déjeuner à 25 euros et **mercredi 27 mars** : déjeuner à 20 euros.

Avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95. Repas à régler par chèque, dès l'inscription, à l'accueil lors des permanences, puis rendez-vous sur place à 12heures.

ATELIER MEMOIRE

Les prochaines séances auront lieu les **7 et 14 mars**.

Attention le 14 mars sera la dernière séance. Reprise après l'été, en octobre.

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

Avec M. Novovitch. Tous les vendredis de 14h à 15h.

LES LUNDIS DES ARTS

Lundi 18 mars à 15h00 : Mme Baj Strobel vous parlera de "La question du Primitivisme dans l'art : Comment, au XX e s., les arts "autres" ont pu revivifier les "nôtres".

ATELIER ECRITURE

Les dates de l'atelier d'écriture pour le mois de mars : **lundi 11 et lundi 25.**

VISITE D'ENTREPRISE

Nous vous proposons la visite de trois sites industriels :

- Usine d'embouteillage : LA SALVETAT
- Site d'exploitation de panneaux solaires : TOTAL ENERGIE
- Fabrication de l'hydrogène : SCHLUMBERGER (ex CAMERON).

Si vous êtes intéressés par l'une ou plusieurs de ces entreprises, inscrivez vous par mail adressé à l'UTT.

ESCAPADES

La prochaine escapade vous conduira dans le Périgord du **23 au 26 mai.**

Vous découvrirez Cahors, Lascaux IV, Périgueux, Brantôme, les châteaux de Hautefort et Jumilhac, Sarlat.

Prix : 700 euros, payables en deux chèques de 350 euros, à remettre dès l'inscription
Chambre individuelle (en nombre très limité) : 120 euros.

Attention : Changement de date pour l'escapade à Lyon : ce sera **du 4 au 6 octobre**
Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou
Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou à la permanence.

SORTIES MENSUELLES

21 mars : Castres et le musée Goya. Prix : 75 euros

25 avril : Claret (la Halle du verre) et Sommières

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf. ci-dessus)

GRANDS VOYAGES

Du 6 au 12 juin : balade en Alsace, croisière sur le Rhin

Prix : 1630 euros (paiement en trois chèques de 630, 500 et 500 euros à remettre dès l'inscription. Pas de chambre individuelle

Attention : Changement de dates pour le voyage en Normandie : ce sera **du 20 au 26 septembre**

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf. ci-dessus)

SOPHROLOGIE

Venez vous détendre et oublier votre stress à la sophrologie le vendredi de 9h30 à 10h30 avec Emmanuelle Fournier. Deux séances par mois, en mars : **le 1^{er} et le 15.**

Quelques places disponibles. Venez vite vous inscrire pour y participer dès maintenant. Le coût de cette activité est de 90 euros pour l'année 2024 complète. Pour une inscription en cours d'année, une remise vous sera accordée

LIVRE VIVANT

La séance du livre vivant aura lieu le **vendredi 29 mars** : "Né d'aucune femme" de Franck Bouysse.

TAEKWONDO

Il se déroule le **lundi** à partir de 14h à la Maison Cordier : places disponibles

Attention : pas de cours le lundi 4 mars

MARCHE DECOUVERTE

Mardi 5 : Boujan 14 h 10 Départ à côté de la Cave Coopérative

Mardi 12 :Fonseranes, 14 h départ du nouveau parking

Mardi19 : Zone du Capiscol, départ 14 h du parking de la station TOTAL au Rond-Point de la Devèze

Mardi 26 : Tabarka - Maraussan - départ 14 h du parking à droite juste à la sortie de Lignan sur la voie rapide.

DIVERS

Le professeur d'espagnol M. MARTINEZ propose le **jeudi 14 à 15h** un film espagnol **sous-titré en espagnol** "8 apellidos vascos" d'E. Martinez Lazaro, de 2014, comédie, durée 1h40.

Cette projection est ouverte à tous les adhérents (élèves ou non de Miguel) et se tiendra dans notre salle des conférences

RANDONNEES

JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez RB-René Boissère RR-Roland Requena CM-Christian Mandot

Groupe N° 1		Groupe N° 2
St Guilhem (MG) et(RB)	Mardi 5/03	Saint Guilhem Barrage (AV)
Les Aires Coquillade (RR)	Mardi 12/03	Lamalou (BF)
Aiguevive (GC)	Mardi 19/03	Aiguevive (CM)
Arboras (MG)	Mardi 26/03	Arboras Saint Baudile (AV)