

LE PROGRAMME DU MOIS
SEPTEMBRE OCTOBRE 2023 (Version 2)

REPRISE D'AUTOMNE

Si vous étiez adhérent au 30 juin, aucune inscription nécessaire. Vos adhésions et inscriptions courent jusqu'au 31/12/2023 : vous reprenez vos activités telles que vous les avez suspendues.

A partir du 11 septembre, notre permanence sera ouverte de 13 heures 30 à 16 heures 30, les lundi, mercredi et vendredi. La permanence du mercredi s'arrêtera en octobre. Nous pourrons nous rencontrer aux Allées des Associations, le samedi 9 septembre.

Sauf indication contraire mentionnée dans ce programme, les activités reprennent la semaine du 2 octobre, aux horaires et lieux habituels.

TAEKWONDO

Le Taekwondo aura lieu tous les lundi matin, de 9 heures 30 à 10 heures 30, **au siège de l'UTT** avec Nadine VENTURI. La première séance aura lieu le lundi 9 octobre

SUPPORT INFORMATIQUE

Que peut le support informatique

- Vous aider à résoudre des problèmes ponctuels (matériels ou logiciels)
- Vous conseiller sur le choix et l'installation de logiciels
- Vous aider à la maîtrise et la maintenance des logiciels et machines
- Améliorer votre machine et vous éviter l'achat d'une nouvelle
- Vous conseiller pour l'achat de nouveau matériel (neuf ou occasion)
- Vous prêter une machine le temps d'une réparation

La participation demandée pour une intervention est de 5 euros.

Ce service sera de nouveau disponible à partir du lundi 11 septembre 2023

Renseignez-vous à la permanence ou par téléphone.

CONFERENCES

Jeudi 12/10 à 15 heures : Qu'est ce que la maladie avec Michel STROBEL

Jeudi 26/10 à 14 et 16 heures : l'Australie occidentale avec Wies et Andrew Tanner
14 heures en **français**, 16 heures en **anglais**

LIVRE VIVANT

Le Livre Vivant se déroulera le vendredi 13 octobre à 14 heures 30 à la MVA : "Les Confessions" de JJ Rousseau.

HISTOIRE LOCALE

Vendredi 13 octobre à 15 heures : Contre-enquête sur le meurtre de Trencavel en 1167 et ses conséquences sur l'histoire de Béziers avec Norbert BRETON

HISTOIRE DE L'ART

Lundi 9 octobre à 14 heures 30 : "Dernières nouvelles de Vermeer (à propos des expositions d'Amsterdam et Delft)" par JP Rose

GEOPOLIQUE

En octobre 2023, les conférences de Géopolitique, avec M. Fénéry, auront lieu, les mercredi 11 et 25 à 14 heures 30.

ATELIER THEATRE

L'atelier théâtre reprend ses activités le mercredi 4 octobre dans notre salle de 14h30 à 18h00. Nous attendons de futur(es) acteurs et actrices pour les nouvelles pièces. Pour tous renseignements contacter Gisèle Marc au 04 67 36 46 26. En cas d'absence, laissez-lui un message, elle vous rappellera.

COURS DE LANGUES

Les cours de langues reprendront la semaine du 2 octobre.

Quel que soit votre niveau, nous vous proposons les langues suivantes :

- Allemand (3 niveaux) avec Mme Drygalla
- Anglais Cours avec M. Bozon-Verduraz (4 niveaux)
- Anglais Conversation avec Mme. Mahe (3 niveaux)
- Espagnol (9 niveaux) avec M. Martinez
- Italien (4 niveaux) avec M. Zumbo De Sanctis

REPAS GASTRONOMIQUE

Vendredi 29 septembre : déjeuner (à 24 €) à l'école hôtelière.

Mardi 17 octobre : déjeuner (à 19 €) à l'école hôtelière.

Avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95. Repas à régler par chèque, à l'accueil, lors des permanences, puis rendez-vous sur place, à 12 heures.

ATELIER ECRITURE

Les dates de l'atelier sont le **18 septembre** et les **2 et 16 octobre**

L'atelier a lieu deux fois par mois, le lundi après-midi, de 14h30 à 16h30. Nous y écrivons des textes selon des consignes données par les animatrices (temps, thème, texte libre) puis nous les lisons. Ambiance gaie, chaleureuse et conviviale. Pour y participer, il suffit d'aimer écrire, écouter et partager. Visitez notre site internet : <https://atelierplaisirdecire.jimdofree.com>

GYM PILATE

L'activité reprend le 18 septembre avec Aurélie Guerrero

Les cours du jeudi de dérouleront désormais au gymnase Bessou de 9h à 10h15

SOPHROLOGIE

La sophrologie reprend avec Emmanuelle Fournier, le jeudi toujours de 9 à 10 heures, **mais dans la salle Baobab**. Les dates seront les 5 et 12 octobre

ATELIER MEMOIRE

Une session de 10 séances reprend dès le mois d'octobre, toujours avec Lisette Gagne. Les premières séances auront lieu les 5 et 12 octobre de 10 heures 30 à 11 heures 30. Inscrivez-vous à la permanence.

MARCHE DECOUVERTE

Courtes randonnées de 2 à 3 heures, le mardi après-midi avec de faibles dénivelés. Point de départ accessible par les transports en commun. Activité gratuite
Inscription à la permanence ou par téléphone auprès de Jean Luc au 06 82 56 15 20
L'activité reprendra en fonction du nombre de participants

ESCAPADES

Du 6 au 8 octobre inclus : Barcelone sur les pas de Gaudi
Réunion préparatoire le 27 septembre à 14 heures dans notre salle de conférences.

SORTIES MENSUELLES

Le 28 septembre Agde : le château Laurens et le musée de l'Éphèbe
Le 19 octobre Carcassonne (que nous avons dû annuler en janvier)
Le 16 novembre Lerab Ling, abbaye de Sylvanés et l'église orthodoxe en bois

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou à la permanence.

GRANDS VOYAGES

Juin 2024 Balade en Alsace et croisière sur le Rhin

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

Reprise le 6 octobre. La pérennité de cette activité, avec Michel Novovitch, est conditionnée par la participation d'un groupe minimum d'adhérents : venez nombreux le 6 octobre.

CHORALE

NOUVEAU DEPART à un nouvel horaire (le jeudi de 9h30 à 11h30) et avec un nouveau et jeune chef de chœur : RUBEN, très dynamique.
Nous vous invitons à venir tester votre voix, réveiller en vous un talent vocal que vous ignorez. Ruben vous aidera par la technique vocale
Nous vous attendons au siège de l'UTT le jeudi 5 octobre.

VISITE et DECOUVERTE DE BEZIERS

Jeanine Coste nous propose la projection d'un film sur le Faubourg le samedi 7 octobre à 15h00 dans la salle des conférences

BRIDGE

Le Bridge (avec Michel Contrardy), reprendra le mercredi 13 septembre.

PHOTO

Programme de septembre :

Lundi 25 à 9h au siège :

- accueil des nouveaux membres
- exposition de Saint-Chinian : débriefing et récupération des photos
- projet de calendrier : proposer 3 photos à choisir librement, au format 3:2 paysage

Programme d'octobre :

Lundi 2 : matinée à Saint-Thibéry

Lundi 9 à 9h au siège : projection et commentaire de nos photos prises à Saint-Thibéry

Lundi 16 : journée à Nîmes la romaine

Lundi 23 à 9h au siège : projection et commentaire de nos photos prises à Nîmes

Lundi 30 : matinée à Agde et son architecture volcanique

RANDONNEES

JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez
RB-René Boissère RR-Roland Requena

Groupe N° 1		Groupe N° 2
Départ Parking Pont vieux Béziers La Gourgasse Colombiers Béziers 15 km 50 m (RB)	Mardi 26/09	Les Mille Marches 13 km 650 m (RR)
Fraisse Sur Agout 8 km 30 m (JC)	Mardi 03/10 SAUCISSE !!	Fraisse 10 kms - 300 m (AV)
Caroux Col des Avels (BF)	Mardi 10/10	Tour du Caroux Col des Avels 10 km 400 m (AV)
Corniou 15 km 400 m (RB)	Mardi 17/10	La Bastide Rouairoux 17 km 500 m (RR)
St Pierre de la Fages Parladge 15 km 450 m (JC)	Mardi 24/10	Soubès Saint Michel de Gramont Soubès 18 km 348 m
Ravin des arcs Saint Martin de Londre 15 km 350 m (MG)	Mardi 31/10	Crête de l'Hortus Saint Martin de Londre 16 km 550 m (RR)

COURS D'INFORMATIQUE

Les cours d'informatique reprendront ultérieurement, sous une nouvelle forme. Une information vous sera communiquée en temps utile.