

Les parcours du Cœur

J'aime mon cœur,
je participe.

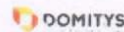


Fédération Française
de Cardiologie

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org

	JOURNÉES PORTES OUVERTES DOMITYS En partenariat avec la fédération française de Cardiologie	JOURNÉES PORTES OUVERTES DOMITYS En partenariat avec la fédération française de Cardiologie
	✓ 29/03/2019	§ 30/03/2019
	Lieu: A la résidence	Lieu: A la résidence
09:30	Accueil autour d'un petit déjeuner	Accueil autour d'un petit déjeuner
10:00		
10:30	Conférence sur l'impact du stress sur la santé	Activité physique
11:00		
11:30		
12:00		
12:30	Buffet offert par Domitys	Buffet offert par Domitys
13:00		
13:30	Accueil autour d'un café	Accueil autour d'un café
14:00		
14:30	Animation culinaire autour de l'alimentation équilibrée	Atelier gestes premiers secours
15:00		
15:30	Activité physique	Animation culinaire autour de l'alimentation équilibrée
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		



Face au 46 Boulevard d'Angleterre
34500 BEZIERS
Parking Gratuit



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

MINISTÈRE
DES SPORTS

