

les parcours du cœur

J'aime mon cœur,
je participe.



 **Fédération Française
de Cardiologie**



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer
toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org



JOURNÉES PORTES OUVERTES DOMITYS		JOURNÉES PORTES OUVERTES DOMITYS	
En partenariat avec la fédération française de Cardiologie		En partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie	
	✓ 29/03/2019		✗ 30/03/2019
09:30	Lieu: A la résidence		Lieu: A la résidence
10:00	Accueil autour d'un petit déjeuner		Accueil autour d'un petit déjeuner
10:30			
11:00	Conférence sur l'impact du stress sur la santé		Activité physique
11:30			
12:00			
12:30			
13:00	Buffet offert par Domitys		Buffet offert par Domitys
13:30			
14:00	Accueil autour d'un café		Accueil autour d'un café
14:30			
15:00	Animation culinaire autour de l'alimentation équilibrée		Atelier gestes premiers secours
15:30			
16:00	Activité physique		Animation culinaire autour de l'alimentation équilibrée
16:30			
17:00			
17:30			



Face au 46 Boulevard d'Angleterre

34500 BEZIERS

Parking Gratuit