



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS

MAI 2024 (Version 0)

Le mois de mai est un peu écourté : il comporte le 1^{er} mai, le pont du 8 mai et de l'ascension (jeudi 9 et vendredi 10), et, enfin, lundi de pentecôte (le 20).

Durant ces périodes la permanence sera fermée et, sauf information contraire communiquée par ce programme ou les animateurs, les activités sont suspendues à ces dates.

Avec un peu d'anticipation : la pause estivale débutera le vendredi 28 juin au soir.

CHORALE

Du nouveau à la Chorale "Ritournelles" > !

La chorale "Ritournelles" et celle de Boujan se sont rendues visite. L'occasion pour notre chorale de sortir de ses murs et de se joindre à celle de Boujan pour former un groupe plus étoffé, le temps d'une répétition.

Le partage, le plaisir de chanter ensemble sous la direction d'un même chef de chœur. Rencontre très positive, très fructueuse, excellente coordination.

S'il le fallait, une nouvelle raison de rejoindre notre chorale. Venez essayer !

LES LUNDIS DES ARTS

Lundi 13 mai à 15h00 : Anne-Marie Denizeau - Ensemble de voix sublimes partie 2

Lundi 27 mai à 15 h00 : Yolande Pla-Lopez - L'art Roman dans l'ancienne Catalogne

LES CONFERENCES DU JEUDI

A 15 heures dans notre salle de conférences :

Jeudi 2 mai, André Diguët - Les symbioses ou les associations d'organismes

Jeudi 16 mai, Michel Strobel - Serons nous tous touchés par le cancer

Jeudi 23 mai, Constance Colonna Césari - la diplomatie vaticane

LE CERCLE DE GEOPOLITIQUE

Le mercredi, à 15 heures, avec Christian FENERY

Les thèmes vous seront communiqués ... en début de séance

- Mercredi 15 mai
- Mercredi 29 mai

HISTOIRE LOCALE

Le vendredi 17 mai, à 15 heures, dans notre salle de conférences,

Avec Guy Cros « L'histoire singulière du Dr Pierre Laget »

HISTOIRE DE L'ART

Le lundi 6 mai, à 14 heures 30, dans notre salle de conférences,
Avec Jean-Pierre ROSE : L'Art du dessin à la Renaissance en Europe

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

Animée par M. Novovitch, le vendredi à 14 heures.

SOPHROLOGIE

Le vendredi de 9 h30 à 10 h30. Prochaines séances les 17 et 31 mai Coût de l'activité pour les nouvelles inscriptions : 60 euros pour le reste de l'année 2024

LIVRE VIVANT

Pas de séance en mai ni en juin. Reprise après l'été.

PHOTO

Lundi 6 : projection et analyse des photos suscitées par le mot Verticale
projection et analyse des photos prises au Stade Raoul Barrière

lundi 13: projection et analyse des photos suscitées par le mot Pêle-mêle
projection et analyse des photos prises au jardin Saint Adrien

jeudi 23: matinée au Cap d'Agde, dans le quartier Iconic

lundi 27: journée à Caunes Minervois, le village et la carrière du Roy.

SUPPORT INFORMATIQUE

Le lundi et le vendredi de 13 heures 30 à 16 heures 30, Alain Nicolas et Daniel Schwarz se tiennent à votre disposition pour un support informatique :
Conseils pour améliorer l'utilisation de la machine ou des logiciels,
Mise à niveau de la machine, aide pour changer de machine, etc.
(prendre RDV, préalablement, par téléphone)

AQUAGYM LONGE CÔTE PILATE

Durant la semaine du lundi 6 mai au vendredi 13 mai, et à titre exceptionnel, les cours de ces trois activités ne seront pas maintenus et seront récupérés ultérieurement

ATELIER ECRITURE

Les dates de l'atelier d'écriture pour le mois de mai : lundi 13 et lundi 27

SORTIES MENSUELLES

Pour tous renseignements, Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf. ci-dessous).

- En mai : pas de sortie mensuelle en raison de l'escapade dans le Périgord
- En juin : pas de sortie mensuelle en raison du voyage Alsace-Croisière sur le Rhin

ESCAPADES

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana 06 28 37 40 21, ou à la permanence

La prochaine escapade vous conduira dans le Périgord du 23 au 26 mai. Vous découvrirez Cahors, Lascaux IV, Périgueux, Brantôme, les châteaux de Hautefort et Jumilhac, Sarlat.

Prix : 700 euros, payables en deux chèques de 350 euros, à remettre dès l'inscription
Chambre individuelle (en nombre très limité) : 120 euros.

Important : réunion d'information "Périgord » mercredi 15 à 9h30 dans notre salle de conférences. Présence indispensable.

Autre escapade prévue à "LYON" du 6 au 8 octobre inclus. Prix 690 euros en chambre double à régler à partir du 3 juin par 2 chèques de 390 euros et 300 euros, remis ensemble, recouvrement début juillet et début octobre.

GRANDS VOYAGES

Du 6 au 12 juin : balade en Alsace, croisière sur le Rhin

Prix : 1630 euros (paiement en trois chèques de 630, 500 et 500 euros à remettre dès l'inscription. Pas de chambre individuelle

Important : réunion d'information "Alsace » mercredi 29 à 10 heures dans notre salle de conférences. Présence indispensable.

Du 20 au 26 septembre : La Normandie Prix : 1435 euros en chambre double. Règlement à partir du 22 avril par 3 chèques de 500, 500 et 435 euros. Ces chèques doivent nous être remis ensemble mais leur recouvrement se fera début mai pour le premier, début juillet pour le second et début septembre pour le dernier. **Il reste des places disponibles**

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf. ci-dessus)

INFORMATIQUE

Daniel Schwartz et Alain Nicolas vous proposent des cours d'informatique, sur PC, deux jeudis par mois, de 9h00 à 10h30.

Jeudi 16 mai : "Mieux maîtriser Firefox ».

Comme on sait désormais naviguer sur internet de façon plus sécurisé, on peut continuer à progresser et approfondir nos connaissances ainsi que notre confort en : navigant plus discrètement, retrouvant facilement nos mots de passe, organisant nos marque-pages, en stockant nos pages préférées.

Jeudi 30 mai : "Modifier les caractéristiques d'une photo »

L'été approche avec sa kyrielle de photos et leur échange. Nos appareils photos ont des objectifs de plus en plus performants. Par conséquent nos photographies sont de plus en plus lourdes sur le plan numérique. Notre ordinateur met parfois longtemps à charger un courriel. Pourquoi ? Peut-on changer cette situation pour notre confort et surtout celui de nos interlocuteurs

Oui bien évidemment, on peut faire évoluer positivement cette situation

REPAS GASTRONOMIQUE

Avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95.

- Mercredi 15 mai : déjeuner à 20 euros
- Mercredi 5 juin : déjeuner à 20 euros

Repas à régler par chèque, dès l'inscription, à l'accueil lors des permanences, puis rendez-vous sur place à 12 heures

RANDONNEES

JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez RB-René Boissère -Roland Requena RR **attention départ à 8h00**

Groupe N° 1		Groupe N° 2
Navacelle (RB)	Mardi 7/05	Navacelle(AV)
Anglés du Tarn (CG)	Mardi 14/05	Gorges de Madale (RR)
Gorge de Colombière (BF) Covoiturage	Mardi 21/05	Colombière Craroux (AV) ou (RR) Covoiturage
Fraise sur Agout Petite randonnée apéritive avant le repas	Mardi 28/05 SAUCISSE !!	Fraise sur Agout Petite randonnée apéritive avant le repas

MARCHE DECOUVERTE

Courtes randonnées de 2 à 3 heures, le mardi après-midi, avec de faibles dénivelés. Points de départ accessibles par les transports en commun.

Mardi 14 : Bassan par car n° 646 Départ 13h40 -rue Suchon, quai 14 ou Gare du Nord (au choix) et retour en ville.

Mardi 21 : Villeneuve les Béziers par car n° 651 Départ 13h50 -avenue du 22 août -Arrêt Cimetière, Canal du midi et retour Gare ou Polygone (au choix)

Mardi 28 : Corneilhan par car n° 645 Départ 13h45 avenue Jean Moulin quai 10 et retour Intermarché Bonaval ou ville

Cette activité est gratuite pour les adhérents de l'UTT.

Inscription à la permanence, ou par téléphone auprès de Jean-Luc au 06 82 56 15 20.