



AIUTA



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS JANVIER 2025 (Version 0)

REPRISE DE JANVIER

Après les congés de fin d'année, l'UTT reprend ses activités le lundi 6 janvier.

Deux nouveautés, en ce début d'année, le self défense et un créneau supplémentaire pour le Pilate.

LES LUNDIS DES ARTS

- Lundi 27 à 15h00 Michèle : Baj-Strobel "Les arts des aborigènes en Australie"

CONFERENCES DU JEUDI

- Jeudi 16 à 15h00 Michel Strobel : "Les médicaments aujourd'hui". Entre excès d'offre et pénurie, consommateurs, prescripteurs et malades, comment se soigner.
- Jeudi 30 à 15h00 Norbert Breton : "Histoire de France au 1^{er} millénaire, remise en question"

SCRABBLE DUPLICATE

Venez découvrir, les lundis à 14h30, notre petit groupe sympathique pour une partie à laquelle chacun participe dans la bonne humeur.

ATELIER ECRITURE

Le lundi de 14 heures 30 à 16 heures 30. Les prochaines dates sont les 6 et 20 janvier.

SOPHROLOGIE

Venez vous détendre et oublier votre stress à la sophrologie le vendredi de 9h00 à 10h00 heures avec Emmanuelle Fournier à raison de deux séances par mois.

Prochaines séances : les 10 et 24 janvier.

Il reste quelques places disponibles. Venez vite vous inscrire pour y participer dès janvier.

ATELIER MEMOIRE

Retrouvez ou maintenez votre mémoire grâce à Lisette Gagne le jeudi de 8h45 à 9h45 ou de 9h45 à 10h45 dans la salle "Baobab". Prochaines séances les 9 et 30 janvier.

COURS D'INFORMATIQUE

Avec Daniel Schwarz et Alain Nicolas.

Chaque thème se déroule sur deux séances d'une heure trente à deux heures, le jeudi matin à 9h00, espacées de deux semaines.

Les participants doivent se munir de leur PC.

La participation est fixée à 5 euros par séance. Inscription à la permanence.

Les prochains cours auront lieu les 9 et 30 janvier :

Le 9 janvier : Séance 2 du courrier électronique

"Après avoir appris à faire l'essentiel sur le gestionnaire de courrier électronique Thunderbird, il est indispensable de savoir configurer un minimum cet outil précieux."

Le 30 janvier : Ecrire une lettre

"Apprendre en toute simplicité à rédiger un courrier à l'aide du traitement de texte de LibreOffice Writer"

GEOPOLIQUE

Mercredi 8 et 22 à 15h00, la géopolitique continue en 2025, avec M. Fénéry.

VISITE et DECOUVERTE DE BEZIERS

Avec Janine Coste, visites les dimanches 5,12, 19 et 26 janvier, les "portes des morts" des églises de Béziers.

Vous ne savez pas de quoi il s'agit ? Faites comme nous et venez poser à la question à Janine durant ces visites !!!

Rendez-vous sur le parvis de la cathédrale St Nazaire à 14 heures. Inscription obligatoire après de Janine Coste : tel 06 08 81 42 83. Nombre des participants limité à 10 par sortie.

HISTOIRE DE L'ART

Lundi 6 janvier à 14 heures 30 avec M. Rose : Des cabinets de Curiosités au Musée.

PHOTO

Lundi 6 : analyse et commentaires des photos prises à Mèze. "Avant et après" : chaque photographe propose un cliché de son choix, avec l'épreuve originale et après son traitement en postproduction.

Lundi 13 : sortie à Minerve, le village et son site.

Lundi 20 : intervention d'une photographe animalière
analyse et commentaires des photos prises à Minerve.

Lundi 27 : matinée à Vias : ouvrages sur le Libron et le parc d'attraction.

ESCAPADES

La prochaine escapade aura lieu à Bordeaux du 17 au 20 mai inclus. Prix 850 euros payable en 2 fois Visite de la vieille ville, musée des Beaux-Arts, la Cité du vin, route des vins et incursion à St Emilion.

Pour tous renseignements, contacter Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence.

SORTIES MENSUELLES

- 23 janvier : Nîmes- hôtels particuliers et musée du vieux Nîmes sortie complète, possibilité d'inscription sur liste d'attente.
- 6 février : Perpignan-palais des rois de Mallorca et musée RIGAUD - prix 82 euros

Contacter Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence.

GRANDS VOYAGES

Du 20 au 26 juin inclus : fabuleuse Toscane prix 1700 euros payable en 3 fois.

Pour tous renseignements, contacter Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou la permanence

BRIDGE

Rejoignez Michel Contrardy le mercredi à 14h00 pour constituer de nouvelles tables.

RANDONNEES

Les meneurs : JC-Jacky Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez RB-René Boissière RR-Roland Requena MP-Michel Pons AM-Alain Moréreau

| Groupe N° 1 | | Groupe N° 2 |
|----------------------------------|----------------|----------------------------------|
| Repos après les fêtes | Mardi 02/01 | Repos après les fêtes |
| Roquebrun (MP) | Mardi 07/01 | Roquebrun (AM) |
| Causse et Véran+ Galette (JC) | Mardi 14/01 | Causse et Véran+ Galette (RR) |
| Minerve (BF) | Mardi 21/01 | Minerve (RR) |
| Alaric (MG) | Mardi 28/01 | Alaric (JC) |

DES ACTIVITES SPORTIVES A DECOUVRIR OU REDECOUVRIR

- Le Self défense : une nouvelle activité qui démarre le vendredi 10 janvier de 14h00 à 15h30 au nouveau palais des sports de Béziers
- La Marche Nordique avec Jean-Pierre ou Murielle le mercredi et le vendredi de 9h00 à 11h00.
- Le bungypump qui se déroule en extérieur avec Jean Pierre le jeudi à 10h45
- Le Pilate : ouverture d'un nouveau cours avec Hanna le jeudi à 9h00 à la maison de quartier Albert Camus
- L'aquagym se poursuit avec Aurélie, 5 séances par semaine
- Le longe-côte (marche aquatique) avec Aurélie le jeudi à 10h45 départ de Vendres.

Possibilité de covoiturage pour les activités en extérieur.

REPAS GASTRONOMIQUE

Les prochaines dates ne nous sont pas encore connues

Elles vous seront communiquées dès que nous les connaîtrons.

Nous vous rappelons que les consommations (apéritif, vin et café) restent à votre charge et doivent être réglées sur place.

MARCHE DECOUVERTE

Pour bouger, vous aérer, et passer un bon moment, des marches d'une demi-journée, sans dénivelé :

Pour le mois de janvier, il n'y aura que deux marches dans le mois.

Elles seront menées par Jean-Luc

- Mardi 14 - Le long du Canal du Midi.
 - Départ avec le bus 641, à 13 h 45, au 63 av du 22 Août.
 - Retour avec les bus de la ville de Fonseranes ou de la Place d'espagne (selon travaux)
- Mardi le 28 - les châteaux de Béziers.
 - Départ 14 h et retour sur le parking ALDI au rond-point G. Pompidou

Inscription ou renseignements : la permanence, ou Jean-Luc au 06 82 56 15 20.

BIBLIOTHEQUE

Envie d'évasion, de poussée d'adrénaline voire de connaissances, consultez la bibliothèque de l'UTT. Marie-Odile et Jackie vous accueilleront, renseigneront et accompagneront les lundi et vendredi de 13h30 à 16h30.

Vous trouverez toutes sortes de livres : romans historiques, policiers biographies, témoignages et documents.