



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS **FEVRIER 2024 (Version 0)**

Congés du lundi 12 février au vendredi 23 février inclus : la permanence sera fermée. Sauf information contraire communiquée par ce programme ou les animateurs, les activités sont suspendues durant cette période.

**L'assemblée générale aura lieu le 8 février à 15h00 au palais des congrès.
Nous vous attendons nombreux**

LES LUNDIS DES ARTS

En février, nous poursuivons notre cycle des lundis des arts, le lundi à 15h00, dans notre salle de conférences.
Ces séances sont gratuites, ouvertes à tous les adhérents et sans inscription préalable.
Lundi 26 à 15h00 Pierre Espourteille : Séparation des Beatles, vraies raisons du clash

ATELIER ECRITURE

Lundi de 14h30 à 16h30. Les prochaines dates sont les 5 et 26 février

GEOPOLIQUE

Avec M. Fénéry, le **jeudi** : 1^{er} février à 15h00

CONFERENCES

Pas de conférence ce mois-ci : il n'y a pas assez de jeudi

HISTOIRE DE L'ART

Lundi 5 à 14h30 par J-P ROSE : "Trésors des métiers d'Art en France «

DURANT LES CONGES : AQUAGYM, MARCHÉ NORDIQUE, PILATE, TAEKWONDO

- Aquagym : toutes les séances maintenues la semaine du 12 au 15 février,
- Marche nordique : maintenue les deux semaines de vacances
- Pilate : maintenu la semaine du 12 au 15 février
- Taekwondo : maintenu les deux semaines de vacances

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

L'activité a repris depuis le 12 janvier et se déroule le vendredi de 14h00 à 15h30
Elle est gratuite : renseignements et inscription à la permanence

SOPHROLOGIE

Venez-vous détendre et oublier votre stress à la sophrologie le vendredi de
9h30 à 10h30 avec Emmanuelle Fournier.

Deux séances par mois, en février : le 2 et le 9.

Quelques places disponibles. Venez vite vous inscrire pour y participer dès maintenant.
Le coût de cette activité est de 90 euros.

ESCAPADES

La prochaine escapade vous conduira dans le Périgord du 23 au 26 mai.

Vous découvrirez Cahors, Lascaux IV, Périgueux, Brantôme, les châteaux de Hautefort
et Jumilhac, Sarlat.

Prix : 700 euros, payables en deux chèques de 350 euros, à remettre dès l'inscription
Chambre individuelle. 120 euros, en nombre très limité

Attention : Changement de date pour l'escapade à Lyon : ce sera du 4 au 6 octobre

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou

Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou à la permanence.

SORTIES MENSUELLES

- 29 février : Abbaye de Gellone (Saint Guilhem le Désert) et la grotte de Clamouse
- 21 mars : Castres et le musée Goya. Prix : 75 euros.
- **Attention : Changement de destination pour le 21 novembre : Nous irons à Albi (Cathédrale Ste Cécile et musée Lapérouse**

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf ci-dessus)

GRANDS VOYAGES

Du 6 au 12 juin : balade en Alsace, croisière sur le Rhin

Prix : 1630 euros (paiement en trois chèques de 630, 500 et 500 euros à remettre dès
l'inscription). **Pas de chambre individuelle**

**Attention : Changement de dates pour le voyage en Normandie : ce sera du 20 au
26 septembre**

Pour tous renseignements : Christiane Bouissié ou Marie-Lou Zana (cf ci-dessus)

ATELIER MEMOIRE

Retrouvez ou maintenez votre mémoire grâce à Lisette Gagne le jeudi de 10 h à 11 h.
L'activité est gratuite : Inscription à la permanence
Prochaines séances le 1^{er} et le 8 février

RANDONNEES

JC-Jacqui Cheviet AV-Annick Vabre BF-Bernard Fabre GC-Guy Cros MG-Michel Guttierrez
RB-René Boissère RR-Roland Requena

Groupe N° 1		Groupe N° 2
Roquebrun (JC)	Mardi 6/02	Roquebrun L'ermitage (RR)
Bédarieux La Comète Lycée (BF)	Mardi 13/02	Carrefour Hérépian Tantajéou (RR)
Octon Roubiniac Octon (GC)	Mardi 20/02	Octon Château Malavielle Octon (RR)
Gruissan Ouzils (RB)	Mardi 27/02	Gruissan Ouzils (RR)

PHOTO

Lundi 5 : tirage au sort de nouveaux mots
commentaire des photos suscités par le mot : **Extravagant**
commentaire des photos prises le 29 janv
lundi 12 : Sète inhabituel : quartiers nouveaux et en mutation
Lundi 19 : commentaire des photos suscités par le mot: **La soif**
commentaire des photos prises le 12 févr
lundi 26 : visite du stade Raoul Barrière ou Sauclières

REPAS GASTRONOMIQUE

Mardi 27 : déjeuner (à 20 €) à l'école hôtelière.

Avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95. Repas à régler par chèque, dès l'inscription, à l'accueil, lors des permanences, puis rendez-vous sur place, à 12 heures

Nous vous rappelons que les consommations (apéritif, vin et café) restent à votre charge et doivent être réglées sur place

LIVRE VIVANT

Pas de séance au cours du mois de février

MARCHE DECOUVERTE

Les parcours sont d'environ 8 kms avec très peu de dénivelé.

- le 6 : Départ et retour : Refuge de la SPA ancienne route de Bédarieux.
- le 27 : Départ et retour, parking sur le parking CASA, Pôle commercial La Giniesse

COURS D'INFORMATIQUE

Les prochains cours d'informatique auront lieu le 1^{er} et le 8

Chaque thème se déroule sur deux séances d'une heure trente à deux heures.

Les participants doivent se munir de leur PC. La participation est de 5 euros

Rappel : en ce qui concerne le support, il doit faire l'objet d'une prise de rendez-vous, préalable, par téléphone

DIVERS

Une convention a été signée entre l'UTT et La Scène de Bayssan.

Dès maintenant, sur présentation de votre carte d'adhérent UTT, vous bénéficiez d'une réduction sur les spectacles : 9€ au lieu de 12€, 13€ au lieu de 20€ et 22€ au lieu de 28€.

Par la suite des évolutions sont à l'étude avec la direction de la Scène de Bayssan. L'objectif est d'organiser des événements spécifiquement destinés aux adhérents de l'UTT.

VISITE ET DECOUVERTE DE BEZIERS

Janine Coste vous propose de découvrir, tous les dimanches du mois de février, le dernier trompe-l'œil de Béziers, créé en novembre 2023.

Pour cela, la contacter au 04 67 28 58 81

THEATRE

Répétition tous les mercredis de 14h30 à 18h00

Si vous le souhaitez, venez nous rencontrer