

Vendredi 16 : "Charlotte de D. FOENKINOS

- Stop au régime !!! suivons à l'école Hôtelière Marie-Odile VITROLLES

Mercredi 7 et 14: rendez-vous sur place à l'école hôtelière à 12h00

Contacteur Mme VITROLLES : tel 04 67 90 29 95

N.B. Afin de satisfaire tous les adhérents, les inscriptions au repas de l'Ecole hôtelière se feront à partir de la parution du bulletin mensuel

Merci à l'avance de votre compréhension

Important: Dans le cadre du repas mensuel organisé par l'UTT, toutes les inscriptions doivent obligatoirement se faire auprès de Marie-Odile Vitrolles lors des permanences

la Botanique(1) vous apprendra à reconnaître les *plantes* voir en fin de programme

Avec Jeanine COSTE

Mercredi 7: comme tous les ans, il y aura une projection à 14h 00 dans notre salle de conférences



- Evadons-nous vers des contrées proches ou lointaines

Sorties mensuelles avec Christiane BOUSCARAS

Pas de sortie mensuelle en décembre mais à la place, il vous est proposé une après-midi récréative avec diffusion d'un C.D. sur nos voyages dans Les Pouilles et en Allemagne Venez, nombreux, vous plonger dans vos souvenirs de voyages.

Cette manifestation, ouverte à tous les adhérents, se déroulera le **samedi 10 à partir de 14h30** et se clôturera par un goûter

Annonce de la sortie mensuelle de Janvier

Elle est prévue le **jeudi 12** avec un départ de Perréal à 7h00 et De Gaulle à 7h10 Direction ALBI –visite de la cathédrale et, après le repas, du musée Toulouse-Lautrec Retour en fin d'après-midi Prix par personne: 71 euros

Grands Voyages

Voyage en Corse: du 13 au 20 mai

Départ de Montpellier en avion

Encaissement du 1^{er} acompte de 500 euros à partir du **28 novembre**.

A cette occasion le programme du voyage vous sera remis

En cas d'annulation un montant correspondant à 5% du prix total du voyage sera retenu



Quelques notes africaines avec le Gospel Africain

Répétitions tous les Mercredi et Samedi de 18h à 20h dans notre salle

Il faut l'essayer pour l'adopter. Ambiance joyeuse et décontractée

Passez voir une répétition pour vous en rendre compte. C'est gratuit



- Clic clac la Photo est dans la boîte

avec Alain DIAZ

le programme vous sera communiqué ultérieurement

Se rapprocher de M. DIAZ modification : l'initiation aura lieu 1 fois par semaine le mercredi



Activité complémentaire

Mme ZONCO vous propose de la peinture décorative sur bois et métal à l'atelier de dessin et peinture du Vendredi

-Prenons l'air avec l'Oxygénation (1) en fin de programme

Le Mardi 13:

Avec Guy FAUGERAT

"Les Bouzigues ASSIGNAN" 6,500Km/50m/2h

Car GRV Départ de De Gaulle à 13 h 30 et de Perréal à 13h45

Inscriptions obligatoires pour les sorties en car



-Pénétrons dans le monde fantastique de la musique et du chant avec

La chorale Crescendo

Les répétitions ont lieu le Mercredi de 9h00 à 11h30



Bibliothèque: un peu de rêve avec la lecture ou la relecture

Elle est ouverte les lundis et vendredis de 14h00 à 16h30 et attend votre visite

En ce qui concerne les dons, ils sont les bienvenus. Cependant, il est souhaitable, préalablement, de contacter Marie-Odile VITROLLES

Merci de votre compréhension



Creusez-vous les méninges de manière ludique avec le scrabble :

Rejoignez Juliette BRICE et sa joyeuse équipe les Lundi à 14h00 à notre siège



Tentez vos premiers pas dans le monde du théâtre:

Retrouvez Giselle MARC tel 04 67 36 46 26 et sa troupe pour les répétitions les Mercredi de 14h30 à 18h00 dans notre salle



Imaginer, racontez, partagez avec L'Atelier d'écriture

Lundi 5: ce mois-ci, un seul Atelier d'écriture à 14h30

Ne le manquez pas, l'imagination y sera au pouvoir



Eliminons : oui, mais avec les Randonnées, le Mardi

Sous la conduite de nos dévoués meneurs.

Départ à 8h30, bd Yves Nat

Et il est bon de savoir que :

1 - Le déroulement des randonnées est assuré par des meneurs bénévoles,

2 - les meneurs peuvent changer les destinations des randonnées en fonction des conditions climatiques

3 - les meneurs déclinent toute responsabilité quant aux accidents qui pourraient se produire au cours des randonnées

4 - Il est **OBLIGATOIRE** de fournir un **CERTIFICAT MEDICAL** pour participer

BUS N° 1

avec Marcel BOUDON

Cabrières

14Km/300 m

Avec René BOISSIERE

Mourèze- Col de porte- Mourèze

13Km/500 m

Avec Michel GUTTIERREZ

Fleury, la Négly , Anglés, Fleury

15 Km/300m

BUS N°2

06 dec:

avec Michel CHEVROT

18Km/400 m

13 dec:

Avec Guy CROS
Cirque de Mourèze St Jean d'Aurilhan
Lieusson- Mourèze

18 Km/500m

20 dec:

avec Jean- Paul DUBOIS
La Clape

18 Km/400m

Retenez cette date: 10 janvier: Galette des rois



Un cours de **Pilate**" vous est proposé par AURELIE . Il débutera probablement début décembre
Rejoignez-nous vite, nous vous attendons

'(1) Pour la botanique et l'oxygénation

Afin de vous intéresser, un peu plus, à ces activités, nous allons faire un test pendant 2 à 3 mois

En prenant le car à chaque sortie

Pour info, le prix du car est de 375 euros. Il faudrait donc 41 personnes pour l'amortir

Nous comptons sur vous pour venir participer à ces activités

J o y e u s e s F ê t e s !!!