



6bis rue Franklin – Tél : 04.67.62.53.14

Mail : [utt-beziers@orange.fr](mailto:utt-beziers@orange.fr) Site internet : [utt-beziers.com](http://utt-beziers.com)

Directeur de la publication : Jean-Luc MARCHAL

Imprimé dans nos locaux

## LE PROGRAMME DU MOIS

# OCTOBRE 2021

**NB : Toutes nos activités peuvent être essayées 1 fois à condition d'être inscrit comme adhérent ... pour une question d'assurance dans nos locaux.**

### De NOUVELLES Activités en vue

Seriez-vous intéressés par ...

**Le PADDLE sur l'Orb (il n'y a pas de vagues)**

**Le PADLE au club de Béziers ... là, c'est avec des raquettes, genre tennis/squash**

**Vous pouvez nous en parler à l'Accueil et voir si nous organisons quelque chose.**

### CARTES : Tarot – Belote

**Tous les Lundi** : de 14 h à 17 h,

Nous vous mettons à disposition la salle de Peinture au 1<sup>er</sup> étage dans la cour, porte rose.

### MARCHE DECOUVERTE

*N'oubliez pas que cette activité nécessite un CERTIFICAT MEDICAL.*

C'est une balade de 6 à 10 kms, avec peu de dénivelé durant laquelle on observe, on cherche, on découvre ce qui nous entoure. Cela se passe l'après-midi, autour de Béziers et des environs. On marche pendant environ 2 h. Selon les destinations il est possible de prendre 1 car ou les bus des villages aux alentours.

**Mardi 12** : La plaine St Pierre – départ 14 h 15 devant le stade de Sauclières – 7,5 kms

**Mardi 26** : Le Lirou – Départ 14 h 15 (arrêt bus Faubourg ligne F) av H. Galinier -

### BOTANIQUE

**Le Mercredi après-midi** :

Malheureusement nous n'avons toujours pas trouvé de remplaçant à Janine COSTE.

Elle propose quand même d'aider un ancien participant, qui serait intéressé pour mener le groupe, à organiser la sortie.

### REPAS GASTRONOMIQUE

**Vendredi 8 – Repas gastronomique – à 17 €**

A l'école hôtelière, avec Marie-Odile VITROLLES Tél : 04 67 90 29 95 – à 12 h précises

**NB : Les annulations faites dans les 2 jours précédents ne seront plus remboursées. A vous de trouver un remplaçant.**

## **PHOTO**

Lundi 4, pas de réunion

Lundi 18 : Présentation de la nouvelle « prof » Anabelle YOLLE

Tous les Lundi matin à 9 h ils se retrouvent dans notre salle de spectacle ou à l'extérieur pour faire des prises de vue qui seront ensuite revues et corrigées ensemble.

Pour découvrir leurs activités et leurs réalisations ... c'est sur leur site : [uttphotobeziers.fr](http://uttphotobeziers.fr)

## **CINEMA gratuit**

**Vendredi 1** : à 14 h 30 – Le Corbeau – de H. G. Clouzot - durée 1 h 32

Avec Pierre Fresnay et Ginette Leclerc

## **ECRITURE**

**Lundi 11 & 25** : de 14 h 30 à 17 h avec notre équipe de « scribouillards »

## **HISTOIRE DE L'ART - par Jean-Pierre ROSE**

**Lundi 4** : à 14 h 30 – « La Sainte Face » de Claude Mellan – chef d'œuvre de la gravure au 17<sup>e</sup> siècle.

## **CONFERENCES**

**A 15 h**, salle de spectacles

Sur la saison 2021-2022, nous organisons une série de conférences sur le sujet « Que faites-vous pour nous, les aînés » adressés à tout organisme nous concernant (Mairie, Agglo ... Police, Tribunal, Sécurité sociale ... Huissier, Médiateur ...)

**Jeudi 7** : « La Poste », avec les services rendus par les facteurs se diversifie énormément ...

**Jeudi 21** : « Comment dater un édifice du 1<sup>er</sup> millénaire en 2 leçons ; l'une très courte, l'autre un peu plus un peu plus longue ... » par Norbert BRETON ;

## **HISTOIRE LOCALE**

Ces conférences reprendront à partir des séances qui ont été annulées par le confinement. Vous serez tenu au courant par mail.

## **LIVRE VIVANT**

**Vendredi** : à 14 h 30 à la MVA, avec Marie-Thérèse DENIZEAU

« Maîtres et esclaves » de Paul Greveillac

## **INFORMATIQUE - INTERNET**

Les Jeudi matin avec Denis Coquart et J-Claude Ragonnaud :

- à 9h : Informatique : Perfectionnement à l'utilisation de l'ordinateur – Sécurité à observer

- à 10 h : Internet : Utilisation d'internet pour toutes les relations (banque, SS, Cinéma ...)

## LES RANDONNEES

**Départs** : 8 h 30, bd Yves Nat, En car + co-voiturage *sauf avis contraire signalé dans le Doodle*  
INSCRIPTION : sur le DOODLE que vous recevez par mail ou à l'Accueil.

### CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

NB : Les destinations peuvent être modifiées ou annulées en fonction des conditions climatiques. En général vous êtes prévenus par mail.

#### GRUPE 1

L'Hospitalet – Les Canoles  
Avec René Boissières – 14 kms – 200 m

Rodomouls – Riols  
Avec Guy Cros – 16 kms – 400 m

Olargues – Naudech – Olargues  
Avec Bernard Fabre – 14 kms – 400 m

Rabieux – Ruffes – Rabieux  
Avec René Boissières – 14 kms – 350 m

#### Mardi 5

#### Mardi 12

#### Mardi 19

#### Mardi 26

#### GRUPE 2

L'Hospitalet – La Vaquerie – Les Canoles  
Avec Michel Gutt – 18 kms – 300 m

Riols – Tredos – Riols  
Boissière Avec Jacky Cheviet – 18 kms – 700 m

Col du Poirier – Olargues – Ramendure  
Avec Annick Vabre – 17 kms – 600 m

Canyon du diable – Croix de Gibert – Rabieux  
Avec Jacky Cheviet – 17 kms – 450 m

## SORTIE MENSUELLE

**Jeudi 10** : 65 € (chèque au nom de GRV) – Matin, Loupian (Musée Gallo-Romain) – Déjeuner au bord de l'étang de Thau – Après-midi, Abbaye cistercienne de Valmagne + visite des chais

NB - *En cas d'annulation il vous sera retenu 5 € + le prix du repas*

Renseignements à la permanence

## GRANDS VOYAGES

Prochain Voyage autour de **La Loire**, du 16 au 20 Mai 2022. Puis La Sardaigne.

Le programme prévu avant le Covid va être repris. Certains points sont en cours de confirmation. Vous serez prévenu de la mise à disposition du programme définitif.

## MEDITATION

Ce sont des séries d'environ une dizaine de séances (1 trimestre)

Les séances peuvent avoir lieu soit le **Vendredi (17 à 18 h)** ou le **Samedi (10 à 11 h)**

Inscrivez-vous à l'accueil pour voir l'heure qui sera retenu définitivement.

## CHORALE Ritournelles

**Lundi 14 h** : Les répétitions, avec Cécile, ont repris.

Nous vous attendons afin de pouvoir reconstituer un groupe convenable qui nous permettra de participer à des manifestations comme nous l'avons toujours fait.

Information auprès de Babeth Lapalu : 06 51 62 48 10

*Vous pouvez très bien assister aux répétitions pour voir si vous vous sentiriez bien dans le groupe.*

## THEATRE

**Mercredi** : de 15 h à 18 h

Avec Roland Decamus, Gisèle Marc et toute leur troupe

## PEINTURE - DESSIN

**Vendredi 13 h 30** : Les pinceaux ressortent <sup>2</sup>avec Christiane ROBINET. Cela fait bien longtemps qu'ils étaient enfermés dans leur pochette. Ils ne demandent qu'à se défouler.

## POTERIE - MODELAGE

**Lundi & Mercredi à 13 h 30 + Mardi à 14 h, avec Mireille Mora**

Vous pouvez venir ou revenir « mettre les mains dans la pâte ». N'hésitez pas. Comme d'habitude vous essayez avant de l'adopter.

Il y en a même qui « fabriquent » les carrelages de leur cuisine ou salle de bain ...

## Préparation à l'été 2022 : Aquagym, Gym, Pilate, Longe-côte

Nous faisons tous les efforts possibles pour cela. Vous avez le choix avec Aurélie Guerrero. Consultez le Panorama de nos activités ou notre site internet pour toutes infos complémentaires

## Pour les musiciens : PIANO & SOLFÈGE

Mercredi ou Jeudi après-midi : Piano (cours particuliers 30 mn) et Solfège en groupe  
Avec Michèle Carreau diplômée du Conservatoire.

Se renseigner à la Permanence pour les heures disponibles

## ENCADREMENT

**Lundi** de 10 h à 12 h : avec Jocelyne GUTTIERREZ vous apprendrez à donner du relief à vos photos, vos peintures et autres souvenirs de famille

## SOPHROLOGIE

**Mercredi 15 h et Jeudi 9 h 15** : avec Virginie LAUNEY

## MEMOIRE

**Jeudi 10 h 30** : C'est Lisette qui vous fait travailler les méninges pour ne plus rien oublier.

## SCRABBLE

**Tous les Lundi** après-midi avec Christian ROUX et toutes ses « copines »

## ET BEAUCOUP D'AUTRES ACTIVITES