



6bis rue Franklin – Tél : 04.67.62.53.14

Mail : utt-beziers@orange.fr

Site internet : utt-beziers.fr

Directeur de la publication : Jean-Luc MARCHAL

Imprimé dans nos locaux.

ATTENTION – le Vendredi 2
Nous ferons le pont
L'Accueil sera fermé

HISTOIRE de L'ART – salle de conférence

Lundi 5 : à 14 h 30 – Par J.P ROSE

"Trésors des églises de France "

CONFERENCES – salle de conférence

Jeudi 8 : à 15 h – Par Michel NOVOVITCH

« Le Jazz »

Jeudi 29 : à 15 h – Par Jacqueline ROLLIN

« Tamil Nadou – Inde du Sud »

CINEMA – Avec le concours de la FCCM

(Fédération des Ciné Clubs)

Vendredi 9 - à 14 h 30

Aimer boire et chanter

Alain Resnais - durée 1h08



JEUDI 29 – à 18h15

COCO (en VO Espagnole)

Organisé par Miguel Martinez – 1 h 45

Séance ouverte à tous les adhérents

LE PROGRAMME DU MOIS

NOVEMBRE 2018

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

Jeudi 15 - à 15 h

A l'Ehpad La Méridienne

Rue de Monte Cassino

**Si vous désirez faire partie du Conseil
d'Administration vous devez
posez votre candidature par courrier.**

CHORALE « Ritournelles »

Nous avons trouvé une nouvelle chef de
chœur, Cécile PIAZZA.

Première répétition Samedi 10 de 10 à 12
Pour tout nouveau participant, adhérent de
l'UTT, c'est gratuit jusqu'à fin Décembre.

HIRUNDO GOSPEL AFRICAIN

Le groupe se produira :

- Dimanche 16
- Samedi 24 à 16 h 30 sur la place Jean Jaures
- Dimanche 25 vers 15 h 30 à ZingaZanga pour la Ste Cécile

PHOTO – salle de conférence

Le programme de la Photo est disponible sur
le site de la Photo que vous pouvez consulter à
l'adresse :

uttphotobeziers.fr

Vous devriez aller sur leur site. Vous serez
agréablement surpris par les superbes
réalisations des photographes.

Nos photographes exposent leurs œuvres
dans le hall de la Mairie

« **Le Moulin Cordier ou Moulin de Bagnols** »

Du 15 Octobre au 30 Novembre

NB : Nous tenons à votre disposition un petit
résumé de l'histoire de ce « Moulin Cordier » à
demander à l'accueil

Avec Christiane BOUSCARAS :

GRANDS VOYAGES

9 au 16 MAI 2019,

Au Portugal, l'Algarve et retour par Séville
1^{er} acompte le **Lundi 12** : 500 €



SORTIE MENSUELLE

Jeudi 22 – NIMES - Prix 71 €

Départ De Gaulle 8h15-Perreal 8h30
Visite guidée du Musée de la Romanité,
Visite libre du musée « Le carré d'art »
Visite libre de La Maison Carrée pendant
laquelle il vous sera présenté un film (20 mn)
sur l'histoire du monument.

NB : En Décembre, pas de sortie mensuelle.

En cas d'annulation il vous sera retenu :

- *Sorties mensuelles :* **5€ + le prix du repas**

- *Voyages :* **10%**

Samedi 1^{er} Decembre – à 14 h. - à la MVA

Après-midi Récréative avec :

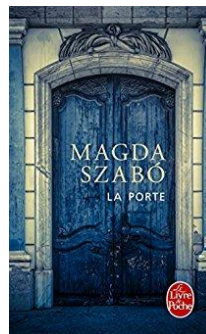
Une pièce de notre groupe de Théâtre,
Un inédit de la Chorale des randonneurs.
Une démonstration de tango
Un goûter vous sera offert pour clôturer cette
petite fête.
Venez nombreux participer à ce moment de
détente et de convivialité

Vendredi 16, Christiane et Marie-Odile
organisent une vente de biscuits.
Merci d'avance de votre participation.

LIVRE VIVANT – à la MVA

Vendredi 16 - à 14h30

La Porte - de Magda Szabo



avec M-T Denizeau

GYMNASTIQUE



avec Aurélie

Tous les LUNDI à 9 h & à 10 h 15, à la MVA ...

Certificat médical obligatoire

AQUAGYM –

Les **Mardi** à 13 h 45 et 14 h 45
et les **Jeudi** à 15 h 15 et 16 h 15

REPAS GASTRONOMIQUE

A l'Ecole hôtelière



Avec M-Odile VITROLLES : 04 67 90 29 95

Mercredi 21

NB : Les annulations faites dans les 2 jours
précédents ne seront plus remboursées. A
vous de trouver un remplaçant.

LES RANDONNEES

Car N° 1

avec Guy CROS

Mardi

15 km – 400 m

Rodomouls – Riols

- avec Guy CROS

Mardi

15 km – 400 m

Minerve - Cesseras

- avec René BOISSIERE

Mardi

14 km – 350 m

Le Salagou

- avec Bernard FABRE

Mardi

14 km – 450 m

Olargues – Pic du Naudech

Départs : 8 h 30, bd Yves Nat

sauf avis contraire signalé dans le Doodle.

Certificat médical obligatoire

NB : Selon le nombre d'inscrits, il est possible de ne prendre qu'un seul car et de compléter avec du covoiturage.

Les meneurs peuvent changer les destinations en fonction des conditions atmosphériques. Vous devez suivre leurs recommandations. Chaque année un pot d'accueil vous permet de faire connaissance avec les nouveaux et l'on fête ensemble le nouvel an avec un royaume.

BOTANIQUE



Avec Jeanine COSTE, tél : 06 08 81 42 83

Mercredi 7 & Mercredi 21 (en car)

Départ 13 h 30 de Gaulle, 13 h 40 Perreal

Destinations variables selon la végétation.

EN CAR

Car N° 2

6

- avec Jacky CHEVIET

15 km – 400 m

Riol – ND de Trédosc

13

- avec Jean-Gustave GARNIER

18 km – 600 m

Cesseras

20

- avec J-Paul DUBOIS

17 km – 700 m

Vers Clermont – Le Rocher des vierges

27

- avec Annick FAVRE

17 km – 700 m

L'Espinouse – Col du Poirier - Ramendure



OXYGENATION

Tous les médecins vous disent de bouger pour avoir une bonne santé et le plus simple, c'est la marche. A l'OXYGENATION, on marche pendant 2 h environ, tout en discutant entre nous ... il n'y a pas beaucoup, de dénivelé et cela convient à tout le monde. Venez donc faire un petit tour avec nous.

Mardi 13 : Avec Jean-luc MARCHAL

de Cers à Béziers ZI 6,4 km

Aller avec Bus n°15 de Gaulle 13 h 30

Retour avec le bus 18 (ZI) Babeuf

Mardi 27 : avec Guy FAUGERAT

Vias – Circuit des canaux - 5 km

Covoiturage : Départ 13 h 45 Parking Petit Casino à côté des pompes à essence

Certificat médical obligatoire

Inscription obligatoire (pour indiquer les lieux de départs EN CAS DE MODIFICATION)



INFORMATIQUE – porte jaune

Aujourd'hui de plus en plus de relations avec l'Administration se font par **Internet** avec un **ordinateur**.

De même pour les relations avec la famille éloignée.

Maintenant il faut faire très attention aux normes de **sécurité** en utilisant ces moyens de communication.

Vous saurez faire tout cela quand vous aurez suivi **nos formations**.

ENCADREMENT – porte rose

Avec Jocelyne GUTTIERREZ

Vous apprendrez à créer de jolis cadres pour vos photos, vos souvenirs et bien d'autres idées créatives qui vous viendront à l'esprit.



Au 1^{er} étage dans la cour, porte rose

POTERIE – porte verte

Lundi après-midi et **Mercredi** matin & après-midi. Frédérique PIERI vous apprendra à réaliser une grande quantité d'objets selon vos désirs ou vos intuitions.

Vous vous initiez au maniement du tour de potier.

Et tout cela dans la bonne humeur habituelle du groupe.

LANGUES ETRANGERES

Nos 5 professeurs agréés vous apprendront, de l'initiation à la conversation :

Anglais-7 niveaux, Espagnol-7 niveaux
, Allemand - 3 niv, Italien - 3 niv, Russe

(Voir la répartition des cours à l'accueil.)

Les profs vous placent dans leur cours le mieux adapté à votre niveau de connaissances pour que vous profitiez bien mieux de leur enseignement. Ainsi, vous progresserez bien plus vite.

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

Vendredi de 14 h 30 à 16h-

Porte Rose – 1^{er} Etage

Porter des Pinceaux en Poils de Chèvres et de vieux annuaires pour vous entraîner

雲 祇 言 鬆
深 在 師 下
不 此 采 間
知 山 藥 童
處 中 去 予

avec Mr NOVOVITCH

Nous avons besoins de vieux annuaires...

Pouvez-vous nous apporter les vôtres. Merci

SOPHROLOGIE – porte blanche

Mercredi à 15 h

Un peu de stress, de mélancolie ... la sophrologie est la solution idéale. Elle remplace agréablement tous les remèdes imaginables.

ECRITURE – porte jaune

Lundi de 14 h à 16 h

Quel plaisir de mettre sur papier les idées qui nous viennent à l'esprit.

Regardez donc sur leur site pour voir toutes ces belles choses !!!

« *Atelierplaisirdecrire.jimdofreefree.co* »

MEMOIRE – porte blanche

Jeudi à 10 h

En général, 1 semaine sur 2. Voir les dates prévues sur l'année à l'accueil.

PEINTURE – DESSIN – porte rose

Les **Lundi & Vendredi** après-midi à 14 h

Vous disposez d'une grande quantité de modèles et vous pouvez aussi les amener de chez vous pour les reproduire avec l'aide des animatrices.

MODELAGE



Avec Mireille MORA

Mardi de 14 h à 16 h (porte verte au 1^{er} étage)

Toute une série de modèles peuvent remplacer votre manque d'idées. Mais Mireille est toujours là pour vous aider à trouver ce qui vous conviendra le mieux.