### Programme Vendredi 12 Avril 2019

### **Conférences** (gratuites)

**10h30 :** AASD : la téléasistance et notamment le détecteur de chute

11h00: Domitys: présentation du groupe

**11h30 :** Dom&vie : adapter son logement pour rester chez soi

**11h30 :** Parfumerie Renouvelle : L'informatique pour mon bien-être

**13h00 :** Béziers Orthomed : Les différents bienfaits de la réflexologie

13h30 Brain UP: Les enjeux du bien vieillir

**14h00 :** Aides Administratives : comment bien préparer sa retraite

**14h30**: Korian/France Alzheimer: La maladie

**14h30 :** Parfumerie Renouvelle : Renouvelle la conférence sur mesure

**15h00 :** AREpb : lutte anti-vectorielle du moustique tigre

15h30: Chambre des notaires: La succession

**15h30 :** Service santé de la Ville : l'alimentation des seniors

**16h00**: Gendarmerie: Les arnaques sur internet

**16h30 :** Carole Cohen : L'hypnose solution et efficacité : Douleurs, insomnies etc...

**16h45 :** Meilleurtaux.com : Emprunter à la retraite c'est possible

Ateliers dégustations & Gastronomie (2 €)

11h00/12h00/13h00 et 16h00 : Domaine Mi Côte : dégustation de vin

11h00/12h00/13h00 et 16h00 : Champagne Guillaumée :

dégustation de champagne

11h00/12h00/13h00 et 16h00 : ferme des Pauzelles :

dégustation de charcuterie

**12h :** Résidence Emera : Atelier par un chef cuisinier : Patisserie

**16h00 :** Résidence Emera : Atelier par un chef cuisinier : Goûter

**11h00 et 16h00 :** Bobathé Perles de thé : dégustation de thé

**14h00 et 15h00 :** Bobathé Perles de thé : dégustation de bubble tea



### Ateliers (2 €)

10h30 et 14h30 :

M Cauchi Pomponi : relaxation par la musique

11h30/15h30 et 16h30:

Lucian Record : réalisation de porte-clé personnalisé\*

**14h00 :** AREpb : fabrication de produits ménagers cosmétiques phytosanitaires

**14h00 et 16h00 :** Perla Duna : réalisation d'un bracelet

**15h00 :** Multi réflexologie : atelier de réflexologie palmaire le stress et l'anxiété

\* Venez avec une photo sur support numérique

#### Animations (gratuites)

> Simulateur éco conduite

> Dépistage du diabète

> Test de l'audition

> Kérostin - fauteuil roulant

> Gestes premiers secours

> Démonstration de coiffure

**11h00**: premier départ circuit pédestre

**12h30 :** Béziers Plaisirs : Chorale Plaisir de chœur

15h00: second départ circuit pédestre

Révisez vos classiques Biterrois !!!! Quiz avec de nombreux lots à gagner

# Programme Samedi 13 Avril

#### Conférences (gratuites)

**10h30 :** Brain Up :

Les 5 sens, les stimuler, les préserver

11h00 : Domitys : présentation du groupe

11h30: dom&vie: adapter son logement

pour rester chez soi

**11h30 :** Parfumerie Renouvelle : sucrer sa vie autrement

13h00: Béziers Orthomed:

Les différents bienfaits de la réflexologie

13h30: Brain UP: Bien sous la couette

**14h00 :** Professeur Émérite Clémenty : Le cœur et son vieillissement

14h30: Korian/ Alzheimer: La maladie

**14h30**: Parfumerie Renouvelle:

Fabriquer de nouveaux neurones c'est possible

**15h00 :** AASD : Le monde de l'aide à domicile et ses dispositifs financiers

15h30: Chambre des notaires: Le viager

**15h30**: Aides Administratives:

comment bien préparer sa retraite

**16h00**: Gendarmerie: Le cambriolage

**16h30 :** Carole Cohen : cultiver la vivacité du corps et de l'esprit : des réponses, des solutions

**16h45**: Meilleurtaux.com: Emprunter à la retraite

c'est possible

# Programme du samedi 13 avril (suite)

### Ateliers dégustations & Gastronomie (2 €)

# 11h00/12h00/13h00 et 16h00 :

Domaine Mi Côte : dégustation de vin

#### 11h00/12h00/13h00 et 16h00:

Champagne Guillaumée : dégustation de champagne

#### 11h00/12h00/13h00 et 16h00:

ferme des Pauzelles : dégustation de charcuterie

**12h:** Résidence Emera:

Atelier par un chef cuisinier : Patisserie

**16h00 :** Résidence Emera :

Atelier par un chef cuisinier : Goûter

11h00 et 16h00 : Bobathé Perles de thé :

dégustation de thé

**14h00 et 15h00 :** Bobathé Perles de thé :

dégustation de bubble tea

#### Ateliers (2 €)

**11h30/15h30 et 16h30 :** Lucian Record : réalisation de porte-clé personnalisé\*

**14h00**: M Cauchi Pomponi: relaxation par la musique

**14h30 et 16h30 :** Perla Duna : réalisation de bracelet

**15h30 :** Multi réflexologie: atelier de réflexologie palmaire le rhume des foins

\* Venez avec une photo sur support numérique

### **Animations** (gratuites)

- > Dépistage du diabète
- > Test de l'audition
- > Démonstration de coiffure
- > Simulateur éco conduite
- > Kérostin fauteuil roulant

**11h00 :** circuit pédestre et second départ 15h00

11h20: La farandole Biterroise

**13h20 :** Béziers Plaisirs : Danse Enjoy Country suivi de droles de dames

**14h20 :** La colonie Espagnole :

Le Ballet Iberia

**15h20 :** Meyio Karaté : inter action avec seniors

**16h15 :** Défilé de mode par Cris Évents

17h00 : Cauchi Pomponi & Carmela's Project : Spectacle musical

Révisez vos classiques Biterrois!!!!

Quiz avec de nombreux lots à gagner