



AIUTA



6bis rue Franklin
34500 Béziers

04.67.62.53.14



Mail : utt-beziers@orange.fr

Directeur de la publication : Francisco Palomar

Site internet : utt-beziers.com

Imprimé dans nos locaux

LE PROGRAMME DU MOIS SEPTEMBRE OCTOBRE 2022 (Version 2)

REPRISE D'AUTOMNE

Si vous étiez adhérent au 30 juin, aucune inscription ou adhésion nécessaire. Vos adhésions et inscriptions courent jusqu'au 31 décembre 2022 : vous reprenez vos activités telles que vous les avez suspendues.

A partir du 12 septembre, notre permanence sera ouverte de 13 heures 30 à 16 heures 30, les lundi, mercredi et vendredi. La permanence du mercredi s'arrêtera en octobre. Nous pourrons nous rencontrer aux Allées des Associations, le samedi 10 septembre.

Sauf indication contraire mentionnée dans ce programme, les activités reprennent la semaine du 3 octobre, aux horaires et lieux habituels.

NOUVEAU : TAEKWONDO

Le Taekwondo aura lieu tous les lundi matin, de 9 heures 30 à 10 heures 30, salle de la maison de quartier Albert Camus, Esplanade Rosa Parks à Béziers.

La première séance aura lieu le lundi 10 octobre

Cette activité est gratuite jusqu'à fin 2022 mais nécessite (si ce n'est déjà fait) une inscription. Un certificat médical de non-contre-indication vous sera demandé.

Rappel :

Si les " Taekwondistes" se portent des coups, ce n'est que l'aboutissement de répétitions de mouvements et de positions répétés jusqu'à obtenir le "geste parfait". Nadine Venturi, Instructeur Fédéral de cet art martial, vous propose précisément l'apprentissage répété, mais ludique, de ces mouvements, positions et gestes. Tout ceci en musique, sans qu'aucun coup ne soit porté. Elle ne garde que l'apprentissage et l'amélioration du geste et elle oublie le combat.

Cette forme d'exercice physique associe mouvement et concentration. Elle permet à tous de développer la mémoire, l'équilibre, la souplesse et la coordination. De plus, la concentration demandée et la répétition des gestes permet de développer le contrôle et la maîtrise de soi.

NOUVEAU : SUPPORT INFORMATIQUE

Ce nouveau service proposé par l'UTT sera disponible à partir du lundi 19 septembre

Aux "problèmes informatiques" que peuvent rencontrer nos adhérents, l'UTT souhaite apporter une aide personnalisée, non récurrente et courte (moins d'environ deux heures).

Comment cela se passe-t-il ?

- Vous avez un "problème informatique"
- Vous passez à la permanence, de préférence avec votre matériel
- Si un bénévole "support" est disponible, vous lui exposez votre problème, vous résolvez ensemble le problème ou prenez rendez-vous
- Les rendez-vous (sauf impossibilité technique) se déroulent dans nos locaux, de préférence les lundi et vendredi aux heures de permanence (13h30 16h30)

Si vous ne pouvez pas vous rendre à la permanence ou si un bénévole n'est pas disponible, par téléphone nous prenons note de votre problème et vous êtes recontactés.

Quelques exemples de ce que peut couvrir ce support :

- Utiliser les sites internet administratifs ou non administratifs mais répondant à vos centres d'intérêt
- Interconnecter vos équipements (ordinateur, smartphone, tablette, imprimante, scanner ...)
- Conseiller à l'équipement
- Diagnostiquer un dysfonctionnement
- Conseiller des évolutions matérielles
- Apporter un support dans l'utilisation des logiciels bureautique

La participation demandée pour une intervention sera de 5 euros.

CONFERENCES

Jeudi 20 octobre à 15 heures : "Miracle des voix humaines" avec Me Denizeau

HISTOIRE LOCALE

Vendredi 7 octobre à 15 heures : "Le Plateau des Poètes" avec Me Cazabone

LIVRE VIVANT

Le Livre Vivant se déroulera le vendredi 14 octobre 2022 à 14 heures 30 à la MVA.
Le thème sera "Continuer" de Laurent Mauvigner.

HISTOIRE DE L'ART

Lundi 3 octobre à 14 heures 30 : Eloge de l'Ombre dans les Arts Plastiques par JP Rose

GEOPOLIQUE

En octobre 2022, les conférences de Géopolitique, avec M. Fénéry, auront lieu, les mercredi 5 et 19 à 14 heures 30.

Comme vous le savez, les thèmes ne sont pas communiqués par avance.

Cette activité était gratuite jusqu'au 30 juin. Son prix a été fixé à 15 euros pour la période d'octobre 2022 à décembre 2022. Merci de régulariser à la permanence.

Le prix pour l'année 2023 sera fixé en fin d'année.

ATELIER THEATRE

Vacances terminées, l'atelier théâtre reprend ses activités le mercredi 28 septembre. Roland Decamus metteur en scène bénévole sera toujours présent.

L'atelier débute de nouvelles pièces : avis aux amateurs !!

Pour tous renseignements contacter Gisèle Marc au 04 67 36 46 26.
En cas d'absence, laissez-lui un message, elle vous rappellera.

COURS DE LANGUES

Les cours de langues reprendront la semaine du 3 octobre :

- Allemand, Anglais, Italien : aux lieux et horaires habituels.
- Espagnol : quelques changements d'horaires, les adhérents concernés ont été informés individuellement par mail

Les cours de langues constituent l'une des activités « phare » de l'UTT.
Quel que soit votre niveau, nous vous proposons les langues suivantes :

- Allemand (3 niveaux) avec C. Drygalla
- Anglais Cours ou Conversation avec A. Kelly (4 niveaux) et C. Mahe (3 niveaux)
- Espagnol (8 niveaux) avec M. Martinez
- Italien (4 niveaux) avec L. Perez-Blanc

REPAS GASTRONOMIQUE

L'école hôtelière n'est pas, à ce jour, en mesure de nous communiquer les dates des déjeuners à "La Table de l'Apprenti". Nous vous communiquerons les dates dès que possible.

ATELIER ECRITURE

Pour la reprise, les dates de l'atelier sont les 12 et 26 septembre.
Les dates pour le mois d'octobre, seront communiquées après consultation des participants aux séances de septembre.

L'atelier d'écriture a lieu deux fois par mois, le lundi après-midi, de 14h30 à 16h30. L'expression écrite s'y pratique sous forme de textes réalisés dans des conditions données (temps, thème, texte libre...).

Pour y participer, il suffit d'aimer écrire. Il n'y a pas de concurrence ni de jugement qualitatif. C'est un lieu de partage et d'écoute où les textes sont lus par chacun.

L'ambiance est gaie et chaleureuse. Après chaque atelier, les écrits de ceux qui le désirent sont publiés sur le site internet « Plaisir d'écrire ».

Toutes les informations utiles et les textes des participants(es) sont sur le site internet de l'atelier : <https://atelierplaisirdecrire.jimdofree.com>

SOPHROLOGIE

La sophrologie reprend le jeudi de 9 heures à 10 heures, dans nos locaux, avec une nouvelle animatrice professionnelle : Emmanuelle Fournier.

Compte tenu du nombre de personnes intéressées, nous avons reparti les participants en deux groupes : un groupe les semaines paires et un groupe les semaines impaires.

- Les séances du 1er groupe auront lieu les 6 et 20 octobre
- Les séances du 2eme groupe auront lieu 13 et 27 octobre

Ces séances s'adressent aux inscrits à cette activité et à jour de leur cotisation.

Si vous êtes inscrit sans connaître votre groupe, adressez-vous à la permanence.

ATELIER MEMOIRE

Une session de 10 séances reprend dès le mois d'octobre, toujours avec Lisette Gagne. Les premières séances auront lieu les 6 et 20 octobre de 10 heures 30 à 11 heures 30. Inscrivez-vous à la permanence.

ETUDE DES TABLEAUX

Compte tenu du faible nombre de participants, cette activité, animée par J-P ROSE, est provisoirement "mise en sommeil".

MARCHE DECOUVERTE

Par manque de participants et indisponibilité de Jean-Luc Marchal le mardi, cette activité est suspendue jusqu'au 31 décembre 2022.

ESCAPADES

Du 11 au 14 octobre 2022 : Sur les pas de d'Artagnan- découvrez le Gers sous toutes ses formes.

Pour les participants : réunion préparatoire le 6 octobre à 14 heures dans notre salle de conférences

SORTIES MENSUELLES

Pas de sortie en septembre et octobre

Prochaine sortie : 17 novembre Caunes Minervois, Marbre, Histoire et Gastronomie

Pour tous renseignements, contacter Christiane Bouissié, 06 04 16 70 45 ou Marie-Lou Zana, 06 28 37 40 21, ou à la permanence.

GRANDS VOYAGES

Du 12 au 19 avril 2023 : Les Pays Bas de Vermeer et les tulipes de Keukenhof

Précision concernant le voyage aux Pays Bas : le voyage aux Pays Bas se fait **exclusivement en car** (pas d'avion !!). Plusieurs étapes sont prévues entre Béziers et notre destination.

CALLIGRAPHIE SINO-JAPONAISE

Nous avons la possibilité de reprendre cette activité, avec Michel Novovitch. Cette reprise est conditionnée par la participation d'un groupe minimum d'adhérents. Si vous souhaitez reprendre cette activité ou vous y initier, merci de vous faire connaître.

CHORALE

En raison d'une absence de Cécile Piazza du 22 octobre au 12 novembre, 2 de ses 33 interventions prévues sur la période de Octobre 2022 à Juin 2023 sont avancées au mois de septembre.

Les répétitions de la chorale reprendront donc le lundi 19 septembre.

CARTES

Le Bridge (avec Michel Contrardy), reprendra le mercredi 14 septembre.

Nous vous rappelons que, tous les mercredis, à partir de 14 heures, une salle est mise à disposition de tous les joueurs de Tarot, de Belote, ou tout autre jeu de société. Constituez un groupe et la salle vous est ouverte.

PHOTO

Lundi 19 septembre :

- Accueil des nouveaux inscrits avec présentation du fonctionnement
- Présentation par chaque membre de 5 photos sur le thème : "c'était l'été"
- Collecte des idées de sortie pour l'année
- Chaque membre participant à l'exposition de la MVA du 3 au 15 Octobre apporte ses photos imprimées et encadrées

Lundi 26 septembre : sortie décidée le 19 sept

Lundi 3 octobre : accrochage à la MVA (par un petit nombre de membres)

Jeudi 6 octobre : à 9h présentation et commentaire des photos du 26 septembre

Jeudi 6 octobre : à 18h30 vernissage de l'exposition à la MVA

Lundi 10 octobre : sortie décidée ensemble

Lundi 17 octobre : à 9h présentation et commentaire des photos du 10 octobre

Lundi 24 octobre : sortie décidée ensemble

Lundi 31 octobre : à 9h présentation et commentaire des photos du 24 octobre

VISITE et DECOUVERTE DE BEZIERS

Le 24 septembre à 15 heures, dans notre salle de conférences : projection du film "Le quartier St Jacques", qui avait dû être annulé en juin.

Dans la série " Découvrir Béziers", Janine Coste vous propose la "Visite du quartier du Faubourg". Les visites se feront les 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 et 30 octobre.
Le rendez-vous est fixé à 14 heures au bas du parking du pont vieux.

La projection 24 septembre est ouverte à tous les adhérents sans inscription préalable, **MAIS, pour les visites**, inscription obligatoire au 04 67 28 58 81

RANDONNEES

La randonnée reprendra le mardi 4 octobre

Départs : 8 h, bd Yves Nat, En car ou co-voiturage

Les destinations des randonnées n'étant pas totalement définies, une communication spécifique vous sera adressée prochainement.

COURS D'INFORMATIQUE

Les cours d'informatique, avec Denis Coquart, reprendront le 06 octobre :

- De 9 heures à 10 heures : cours débutants (série de 10 séances).
- De 10 heures à 11heures : cours tablettes / téléphone (série de 5 séances).

Adressez-vous à la permanence pour plus de détails.

PANORAMA DE NOS ACTIVITES – Septembre à décembre 2022

Si vous étiez adhérent au 30 juin, aucune inscription ou adhésion n'est nécessaire. Ce panorama est simplement destiné à vous rappeler l'ensemble des activités disponibles au sein de l'UTT et vous permettre une éventuelle inscription à une ou plusieurs activités complémentaires.

Activités culturelles	Durée	Tarif	ANIMATEURS	JOUR & HEURE	LIEU
Bibliothèque	3h	0	M-O Vitrolles	Lun & Ven 13:30 à 16:30	Siège
Conférence (Sujets Divers)	1h30	0	Intervenants	Jeu (2 / mois) 15:00	Siège
Écriture (Atelier D'Écriture)	2h30	7	L. Koriche	Lun (2 / mois) 14:30	Siège
Geopolitique	2h30	15	C. Fenery	Mer (2 / mois) 14:30	Siège
Histoire De L'Art	1h30	13	J-P. Rose	Lun 14:30	Siège
Histoire Locale	1h30	0	Intervenants	Lun 15:00	Siège
Livre Vivant	3h	13	M-T. Denizéau	Ven 14:30	MVA
Musées De Béziers	Selon	Selon	Musées	Voir accueil	Siège

Langues	Durée	Tarif	ANIMATEURS	JOUR & HEURE	LIEU
Allemand 3 niveaux	1h	46	C. Drygalla	Ven 09:00 à 12:00	MVA
Anglais Cours 4 Niveaux	1h 1h30	46 69	A. Kelly	Lun 09:30 à 16:00	MVA
Anglais Conversation 3 Niveaux	1h 1h30	46 69	C. Mahe	Lun & Ma 09:00 à 11:30	Siège
Espagnol 8 Niveaux	1h	46	M. Martinez	Mer, Jeu & Ven 09:00 à 18:30	Siège
Italien 4 Niveaux	1h	46	L. Perez-Blanc	Mar 10:30 à 16:30	Siège
Sinojaponais (Calligraphie)	2h	7	M. Novovitch	Ven 14:30 à 16:30	Siège

Activités Artistiques	Durée	Tarif	ANIMATEURS	JOUR-HEURE	LIEU
Chorale	2h	30	C. Piazza	Lun 14:30 à 16:30	Siège
Encadrement	2h	7	J. Gutierrez	Mar 10:00 à 12:00	Siège
Gospel	2h	7	A-M M'Bongi	Mer & Sam 18:00 à 20:00	Siège
Peinture-Dessin	3h	43	A Voir	Ven 14:00 à 17:00	Siège
Poterie - Modelage	3h	59	M. Mora	Mar & Mer 13:30 à 16:30	Siège
Tableaux (Étude Des Tableaux)	2h	45	J-P Rose	Lun (1 / mois) 15:00 à 17:00	Siège
Théâtre	3h	7	G. Marc	Mer 15:00	Siège

 = activité non réalisée pour le moment

Loisirs sorties et voyages		Durée	Tarif	ANIMATEURS	JOUR & HEURE	LIEU
Botanique		Jour	?	<i>En attente</i>	En attente	Extérieur
Bridge		3h	7	<i>M. Contrardy</i>	Mer 14:00	Siège
Jeux De Cartes		3h	0	<i>J-L Marchal</i>	Lun 13:30	Siège
Photo (Prise De Vue)		3h	14	<i>Le Groupe</i>	Lun 09:00	Siège, ext
Piano & Solfege		1H	160	<i>M. Carreau</i>	Mer, Jeu, Ven 13:30 à 17:30	Siège
Repas Gastronomique		2h	17 ou 22	<i>M-O Vitrolles</i>	12:00 à 14:00 jour variable	Ecole Hotelière
Scrabble		2h30	7	<i>C. Grand</i>	Lun 14:00 à 16:30	Siège
Visites De Béziers		Divers	0	<i>J. Coste</i>	Variable	Extérieur
Visite Entreprise		1/2 jour	Selon	<i>J-L Marchal</i>	Variable	Extérieur
Sorties (En Car)		1 jour	Selon	<i>C. BOUISSIE & M-L. ZANA</i>	Jeu	Occitanie
Escapades (En Car)		3 à 4 j			Variable	France
Voyages		1 sem.			Variable	FR ou EU

Informatique		Durée	Tarif	ANIMATEURS	JOUR & HEURE	LIEU
Cours Niveau 1		1h	21	<i>D. Coquart</i>	Jeu (10 séances) 09:00 à 10:00	Siège
Cours Niveau 2		1h	21	<i>A définir</i>	Jeu 10:00 à 11:00	Siège
Support Informatique		Selon	5 par interv.	<i>D. Coquard D. Schwarz</i>	Lun, Ven 13:30 à 16:30	Siège

Sport et bien être		Durée	Tarif	ANIMATEURS	JOUR & HEURE	LIEU
Aquagym		0h50	72	<i>Aurélie</i>	Mar 13:45, 14:45 Jeu 15:15, 16:15	kiné
Gym Pilate		1h15	35	<i>Aurélie</i>	Lun 09:00, 10:15 Jeu 09:00	MVA A. Camus
Longe-Côte		1h30	24	<i>Aurélie</i>	Jeu 10:45	Valras
Marche Decouverte		2à3h	0	<i>A définir</i>	A définir	Extérieur
Marche Nordique		2h	0 en 2022	<i>J-P. Laroquette</i>	Mer 14:00 à 16:00	Extérieur
Memoire (Atelier Mémoire)		1h	7	<i>L. Gagne</i>	Jeu (10 séances) 10:30 à 11:30	Siège
Paddle (Sur L'Orb)		2à3h	?	<i>J-Luc Marchal</i>	Au printemps	Extérieur
Padel (Raquettes)		1h	?	<i>Padel club</i>	Voir Accueil	Extérieur
Randos A Theme		1 sem.	Selon	<i>M. Chevrot</i>	Variable	Extérieur
Rando (En Car) Plus car par sortie		1 jour	7 10	<i>Meneurs</i>	Mardi 8:30 2 niveaux	Extérieur
Sophrologie		1h	0 en 2022	<i>E. Fournier</i>	Jeu 09:00 1 semaine sur 2	Siège
Taekwondo		1h	0 en 2022	<i>N. Venturi</i>	Lu 09:30 à 10:30	A. Camus
Volley (Vétérans)		1h 30	10	<i>J-Luc Marchal</i>	Lun 19:00	Présidente

Les tarifs sont indiqués pour le dernier trimestre 2022
Ils sont (en général) à multiplier par 3 pour une année complète
Ils sont révisables au 1er janvier

■ = activité non réalisée pour le moment